



Coupe U11 Féminines

U11F Coupe : MODALITÉS et ORGANISATION

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

Article 1 : Licenciées

La coupe U11F est réservée aux joueuses licenciées U9F – U10F – U11F. Possibilité de surclassement de 3 U9F. **Pas de surclassement autorisé en dehors des catégories citées ci-dessus.**

Obligation de présenter les licences le jour de la compétition (via smartphone : application « Footclub compagnon » ou impression papier du listing des licenciées via Footclub)

Article 2 : Engagement des équipes

1. La coupe U11F est ouverte aux **équipes féminines** affiliées au District du Finistère de Football et à la Ligue de Bretagne de Football (LBF).
2. Chaque équipe pourra être composée de **8 joueuses** et de **4 remplaçantes maximum**.

Article 3 : Organisation de la compétition

1. À la fin du tour de coupe, **le samedi soir**, le club recevant transmet aux référents du district **les scores par SMS ou email** :
 - CARGOUËT Maëlle 07 88 51 41 08 mcargouet@foot29.fff.frL'ensemble des résultats doit être transmis pour le **lundi 14 octobre**.

Déroulement des rencontres

2. Epreuves (+ Classement) :
 - 3 tours de coupes (12/10 – 09/11 – 18/01) – match le samedi à 14h
 - **Défi jonglerie à effectuer en amont des matchs pour déterminer les équipes à égalité**
3. Le temps de jeu pour chaque rencontre :
 - Groupe à 2 équipes : Match de deux fois 25 minutes > Pause coaching à 12 minutes (Ballon : T4)
 - Groupe à 3 équipes : Match de 25 minutes > Pause coaching à 12 minutes (Ballon : T4)
 - Groupe à 4 équipes : Match de 16 minutes (Ballon : T4)
4. **Les matchs se pratiquent en Foot à 8.**
5. Système de : Victoire / Nul / Défaite / Forfait
6. Les tours de coupe seront effectués selon la formule de « l'échiquier »



7. Les 4 premières équipes des trois tours de coupes seront qualifiées pour la finale départementale du samedi 10 Mai 2025 (lieu à confirmer).

2 équipes U11F du même club ne peuvent pas être qualifiées à la finale départementale

Déroulement du défi jonglerie

1. **Le défi jonglerie devra être effectué lors de chaque tour de coupe, avant le début des rencontres, par un dirigeant d'une des équipes adverses.**
2. Cette épreuve permettra de déterminer les équipes à égalité (pas de tirs au but).
 - Limitation à 20 contacts pied gauche ou droit
 - Limitation à 10 têtes
 - Un essai de rattrapage est accordé pour le maximum non atteint.
 - Aucun rattrapage avec une quelconque partie du corps autre que celle concernée par l'épreuve en cours ne sera tolérée.
 - **Il sera tenu compte du total des 8 meilleurs résultats sur les 12 participantes de chaque équipe sur l'ensemble des 2 surfaces de contact (meilleur résultat pris en compte)**
 - En cas d'égalité dans le total des contacts, les équipes seront départagées suivant l'ordre ci-dessous :
 - Additionner au total des 10 meilleurs
 - Contacts des têtes seulement
 - Contacts des pieds seulement.

Article 4 : Encadrement

1. **La personne en charge de l'équipe, devra être licenciée** (dirigeant(e) ou éducateur(trice)) **pour la saison en cours** ([CFI U10-U13](#) souhaité).

Article 5 : Arbitrage

1. L'arbitrage à la touche sera assuré par un dirigeant.
2. L'arbitrage des rencontres (au centre) sera effectué par les **clubs. Chaque club devra fournir un arbitre de centre (un match à arbitrer minimum par club). Celui-ci ne peut en aucun cas arbitrer un match de son club.**¹

Article 6 : Règlements Généraux

1. Les règlements de la FFF et de la LBF sont applicables pour tous les cas non prévus au présent règlement et notamment, réserves et réclamations.

La Commission Sportive Féminine
District de Football du Finistère

¹ Pour les groupes à 2 équipes, seul le club recevant doit prévoir un arbitre central



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022



CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m Football à 4 avec GDB : 28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 7 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr





Coupe Départementale U11F

Tour 1

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

Club Reçevant	V.G.A. BOHARS	S.C. LANNILIS	F. C. LE RELECQ KERHUON
Visiteur 1	AM.S. DE GUILERS	AV.S. PLOUVIEN	AM. LAIQ. DE COATAUDON
Visiteur 2	ST. BRESTOIS 29	R.C. LESNEVIEN	QUIMPER KERFEUNTEUN F. C.
Visiteur 3		U.S. MESPAUL	

Pour toutes questions en lien avec le lieu d'organisation des matchs (terrains, vestiaires...), merci de prendre contact avec le club recevant.