

TOUT TERRAIN

LES FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DU CLUB

Réagir face à un conflit

FICHE PEDAGOGIQUE

VERSION 2024



INSTITUT EMPLOI
FORMATION
DU FOOTBALL



REAGIR FACE A UN CONFLIT

Vivre ensemble dans son club

Thème	Communication
Objectifs du module	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les mécanismes en jeu dans les conflits• Maîtriser ses émotions• Permettre une sortie de crise honorable pour tous• Savoir répondre à l'agressivité sans être agressif• Connaître les outils de prévention des conflits de la FFF
Niveau du module	Niveau 1
Prérequis des participants	Niveau : aucun / Module : aucun
Public concerné	Dirigeants, bénévoles, éducateurs, arbitres ... Tous les acteurs du club.
Programme du module	Séquence 1 : Bien démarrer Séquence 2 : Les concepts de violence, conflit et agressivité Séquence 3 : Sortir de l'affrontement <ul style="list-style-type: none">A. Les 4 leviers pour sortir de l'instant d'affrontementB. S'entraîner à la sortie de criseC. La posture corporelle dans le conflit Séquence 4 : Recadrer sans agressivité Séquence 5 : Clarifier les principes généraux de la régulation des conflits Séquence 6 : Revenir sur les points essentiels du module et conclure
Durée du module	4 h : <ul style="list-style-type: none">- Séquences 1 & 2 & 3 A : 2 h- Pause : 15 minutes- Séquences 3B & 3C & 4 & 5 & 6 : 1 h 45
Délivrance d'une attestation	Oui