

Temps formation	Horaire	Objectifs	Modalités et précisions
Accueil	8h15/8h30	Prévoir affichage répartition groupes	Café / Remettre brassards délégués, cartes arbitrage...
Programme et consignes	8h30/9h	Programme et objectif de la journée Consignes CDA saison	Selon possibilité de la salle (sinon directement dans les vestiaires) Dont sensibilisation Futsal
Vestiaires	9h/9h20	Vestiaires et transfert terrain	Indiquer vestiaires selon catégories spécifiques (si féminines ou si mineurs)
Temps terrain	9h20-9H40	Echauffement (et présentation)	Groupes de 15/20 : un formateur explique le contenu type d'un échauffement de 15'. Prendre le temps d'expliquer en plus de faire.
	9h40-12h	4 ateliers de 30' (+5' rotation)	1) Biathlon arbitrage - travail athlétique/technique mais aussi sur la lucidité... 2) Management et gestion => gestion de la contestation (banc et joueurs) 3) AA - fondamentaux, HJ et collaboration 4) Parcours terrain avec décision sur Py. Mise en oeuvre de la procédure de PY (prévoir 2 parcours pour fluidité - diagonale et BZ) Groupes de 15 arbitres idéalement max 20 (2 terrains si plus de 80 arbitres). Possibilité de rotation autre selon les contraintes d'équipement. Si tests physiques à effectuer => supprimer l'atelier biathlon pour le groupe qui fait les tests vu l'engagement physique.
Logistique	12h-13h30	Douches, transfert (selon lieu) et convivialité/repas	
Théorie	13h30-14h30	Tests théoriques puis rappels sur le rapport disc.	20 questions et 30 vidéos (duels/mains/faute tactique) - en démat et papier si besoin / Support de rappels sur le rapport
Séquence en salle	14h30-15h15	Séquence 1	45' dont 5' rotation. Proposition de séparer en 3 groupes (pour réduire tailles). Sujet 1 = Fondamentaux techniques
Logistique	15h15-15h30	Pause	
1h45	15h30-16h15	Séquence 2	Sujet 2 = gestion managériale
	16h15-17h	Séquence 3	Sujet 3 = collaboration AA - pas de conclusion car consignes données en début
Total temps formation : 6h10	Ajustable selon équipements (terrain et salles) et disponibilités/nombre de formateurs		