



## Coupe U13 Féminines

### *U13F Coupe : MODALITÉS et ORGANISATION*

*SAMEDI 17 JANVIER 2026*

#### **Article 1 : Licenciées**

La coupe U13F est réservée aux joueuses licenciées U11F – U12F – U13F. Possibilité de surclassement de 3 U11F. **Pas de surclassement autorisé en dehors des catégories citées ci-dessus.**

Obligation de présenter les licences le jour de la compétition (via smartphone : application « Footclub compagnon » ou impression papier du listing des licenciées via Footclub)

#### **Article 2 : Engagement des équipes**

1. La coupe U13F est ouverte aux **équipes féminines** affiliées au District du Finistère de Football et à la Ligue de Bretagne de Football (LBF).
2. Chaque équipe pourra être composée de **8 joueuses** et de **4 remplaçantes maximum**.
3. Nombre de mutées : **4 maximum** (dont 1 hors-période).

#### **Article 3 : Organisation de la compétition**

1. À l'arrivée sur le site, chaque équipe doit **transmettre sa feuille de match** (nom, prénom, numéro de licence) au club recevant.
2. À la fin de la compétition, **le samedi soir**, le club recevant transmet au référent du district, **les scores par SMS ou email** :
  - CARGOUËT Maëlle 07 88 51 41 08 [mcargouet@foot29.fff.fr](mailto:mcargouet@foot29.fff.fr)

**L'ensemble des résultats doit être transmis pour le lundi 19 janvier.**

#### **Déroulement des rencontres**

3. Epreuves (+ Classement) :
  - 3 tours de coupes (11/10 – 08/11 – 17/01) – match le samedi à 14h
  - **Tirs au but à effectuer en amont des matchs pour déterminer les équipes à égalité**
4. Le temps de jeu pour chaque rencontre :
  - Groupe à 2 équipes : Match de deux fois 30 minutes > Pause coaching à 15 minutes (Ballon : T4)
  - Groupe à 3 équipes : Match de 30 minutes > Pause coaching à 15 minutes (Ballon : T4)
  - Groupe à 4 équipes : Match de 20 minutes (Ballon : T4)
5. **Les matchs se pratiquent en Foot à 8.**
6. Système de : Victoire / Nul / Défaite / Forfait



7. Les tours de coupe seront effectués selon la formule de « l'échiquier »
8. Les 8 premières équipes des trois tours de coupes seront qualifiées pour la finale départementale du samedi 4 avril 2025 (lieu à confirmer).

**2 équipes U13F du même club ne peuvent pas être qualifiées à la finale départementale**

#### **Article 4 : Encadrement**

- 1. La personne en charge de l'équipe, devra être licenciée (dirigeant(e) ou éducateur(trice)) pour la saison en cours (CFF2 ou [CFI U10-U13](#) souhaité).**

#### **Article 5 : Arbitrage**

1. L'arbitrage à la touche sera assuré par les **joueuses remplaçantes (à tour de rôle)**, accompagnée par un dirigeant.
2. L'arbitrage des rencontres (au centre) sera effectué par les **clubs. Chaque club devra fournir un arbitre de centre (un match à arbitrer minimum par club)**. Celui-ci ne peut en aucun cas arbitrer un match de son club.<sup>1</sup>

#### **Article 6 : Règlements Généraux**

1. Les règlements de la FFF et de la LBF sont applicables pour tous les cas non prévus au présent règlement et notamment, réserves et réclamations.

La Commission Sportive Féminine  
District de Football du Finistère

---

<sup>1</sup> Pour les groupes à 2 équipes, seul le club recevant doit prévoir un arbitre central



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

## GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale		
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m Football à 4 avec GDB : 28 m x 20m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	✗	40 minutes		50 minutes		60 minutes		
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)			
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle	Passe au sol ou conduite de balle	A la main		A la main			
CORNER		Au pied, passe uniquement	Au pied		Au pied			
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects			
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but	Sur la ligne des 8 m, face au but	9 m		9 m			
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)	4 m	6 m		6 m			
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée	Autorisée	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m			
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m			
	Protégée à 7 m	Protégée à 8 m	Non protégée		Non protégée			
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %	Tendre vers 100 %	Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous			
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	3 arbitres (privilégier des Joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)			
PAUSE COACHING	Non	Non	Non		2 minutes au milieu de chaque période			

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs [FFF.fr](http://FFF.fr)





*Coupe Départementale U13F*

*Tour 3*

*SAMEDI 17 JANVIER 2026*

Club Recevant	Stade Brestois 29 1	Lannilis Sc 2	Gfgp 1
Visiteur 1	Bohars Vga 1	Guipavas Coat Al 1	Lannilis Sc 1
Visiteur 2	Dirinon As 1	Plougonven Ju 2	Lesneven Rc 1
Visiteur 3	Ent. Landi / Plouvorn 1	Us Concarneau 1	Pleuven Fc 1

Club Recevant	Quimper Kerfeunteun 1	Gjf2m 1
Visiteur 1	Le Relecq Kerhuon Fc 1	Brest Asptt 1
Visiteur 2	Plougonven Ju 1	Plouvien Av S 1
Visiteur 3	St Renan Ea 2	St Renan Ea 1

Pour toutes questions en lien avec le lieu d'organisation des matchs (terrains, vestiaires...), merci de prendre contact avec le club recevant.



### Groupe de coupe

Club Recevant	Stade Brestois 29 1
Visiteur 1	Bohars Vga 1
Visiteur 2	Dirinon As 1
Visiteur 3	Ent. Landi / Plouvorn 1

### Planning des matchs

<u>Horaires des matchs</u>	<u>Adversaire 1</u>		<u>Adversaire 2</u>	<u>Score</u>	<u>TAB (avant les rencontres)</u>
10H00	Stade Brestois 29 1	VS	Bohars Vga 1	3 – 1	3 – 2
10H00	Dirinon As 1	VS	Ent. Landi / Plouvorn 1	2 – 0	2 – 0
10H25	Stade Brestois 29 1	VS	Dirinon As 1	3 – 0	3 – 4
10H25	Bohars Vga 1	VS	Ent. Landi / Plouvorn 1	2 – 1	3 – 2
10H50	Stade Brestois 29 1	VS	Ent. Landi / Plouvorn 1	5 – 0	3 – 1
10H50	Bohars Vga 1	VS	Dirinon As 1	1 – 0	3 – 2



### Groupe de coupe

Club Recevant	Lannilis Sc 2
Visiteur 1	Guipavas Coat Al 1
Visiteur 2	Plougonven Ju 2
Visiteur 3	Us Concarneau 1

### Planning des matchs

<u>Horaires des matchs</u>	<u>Adversaire 1</u>		<u>Adversaire 2</u>	<u>Score</u>	<u>TAB (avant les rencontres)</u>
12H00	Lannilis Sc 2	VS	Us Concarneau 1	0 – 1	0 – 1
12H00	Guipavas Coat Al 1	VS	Plougonven Ju 2	2 – 0	3 – 1
12H30	Lannilis Sc 2	VS	Guipavas Coat Al 1	0 – 3	2 – 3
12H30	Us Concarneau 1	VS	Plougonven Ju 2	3 – 1	1 – 2
13H00	Lannilis Sc 2	VS	Plougonven Ju 2	0 – 1	2 – 1
13H00	Us Concarneau 1	VS	Guipavas Coat Al 1	2 – 0	3 – 4

### Groupe de coupe

Club Recevant	Gfgp 1
Visiteur 1	Lannilis Sc 1
Visiteur 2	Lesneven Rc 1
Visiteur 3	Pleuven Fc 1

### Planning des matchs

<u>Horaires des matchs</u>	<u>Adversaire 1</u>		<u>Adversaire 2</u>	<u>Score</u>	<u>TAB (avant les rencontres)</u>
10H00	Gfgp 1	VS	Pleuven Fc 1	6 – 0	3 – 2
10H00	Lannilis Sc 1	VS	Lesneven Rc 1	0 – 3	3 – 2
10H30	Gfgp 1	VS	Lannilis Sc 1	1 – 0	3 – 2
10H30	Pleuven Fc 1	VS	Lesneven Rc 1	0 – 4	2 – 3
11H00	Gfgp 1	VS	Lesneven Rc 1	0 – 0	3 – 2
11H00	Lannilis Sc 1	VS	Pleuven Fc 1	2 – 1	1 – 2



### Groupe de coupe

Club Recevant	Quimper Kerfeunteun 1
Visiteur 1	Le Relecq Kerhuon Fc 1
Visiteur 2	Plougonven Ju 1
Visiteur 3	St Renan Ea 2 [FORFAIT]

### Planning des matchs

<u>Horaires des matchs</u>	<u>Adversaire 1</u>		<u>Adversaire 2</u>	<u>Score</u>	<u>TAB (avant les rencontres)</u>
14H00	Quimper Kerfeunteun 1	VS	Le Relecq Kerhuon Fc 1	5 – 0	4 – 2
14H40	Quimper Kerfeunteun 1	VS	Plougonven Ju 1	2 – 1	2 – 1
15H20	Plougonven Ju 1	VS	Le Relecq Kerhuon Fc 1	1 – 0	3 – 2

### Groupe de coupe

Club Recevant	Gjf2m 1
Visiteur 1	Brest Asptt 1 [FORFAIT]
Visiteur 2	Plouvien Av S 1
Visiteur 3	St Renan Ea 1

### Planning des matchs

<u>Horaires des matchs</u>	<u>Adversaire 1</u>		<u>Adversaire 2</u>	<u>Score</u>	<u>TAB (avant les rencontres)</u>
10H00	Plouvien Av S 1	VS	St Renan Ea 1	0 – 12	0 – 3
10H30	Gjf2m 1	VS	Plouvien Av S 1	3 – 0	3 – 2
11H00	Gjf2m 1	VS	St Renan Ea 1	0 – 6	0 – 3



Classement après le 3<sup>ème</sup> tour

	<u>EQUIPE</u>	<u>POINTS MATCHS JOUÉS</u>	<u>ADVERSAIRES RENCONTRES</u>	<u>POINTS MATCHS JOUÉS / ADVERSAIRES RENCONTRES</u>
1	Stade Brestois 29 1	27	9	3
2	St Renan Ea 1	21	8	2,625
3	Us Concarneau 1	19	8	2,375
4	Bohars Vga 1	18	8	2,25
5	Quimper Kerfeunteun 1	17	8	2,125
6	Gfgp 1	15	8	1,875
7	Lesneven Rc 1	14	8	1,75
8	Guipavas Coat Al 1	13	8	1,625
9	Dirinon As 1	13	8	1,625
10	Plougonven Ju 1	14	9	1,556
11	Ent. Landi / Plouvorn 1	12	9	1,333
12	Plougonven Ju 2	11	9	1,222
13	Gjf2m 1	10	9	1,111
14	Lannilis Sc 1	10	9	1,111
15	Le Relecq Kerhuon Fc 1	8	8	1
16	Plouvien Av S 1	5	9	0,556
17	Lannilis Sc 2	4	9	0,444
18	St Renan Ea 2	3	8	0,375
19	Pleuven Fc 1	2	8	0,25
20	Brest Asptt 1	-6	8	-0,75

Les équipes qualifiées pour la finale départementale du samedi 4 avril 2026

1. Stade Brestois 29 1
2. St Renan Ea 1
3. Us Concarneau 1
4. Bohars Vga 1
5. Quimper Kerfeunteun 1
6. Gfgp 1
7. Lesneven Rc 1
8. Guipavas Coat Al 1