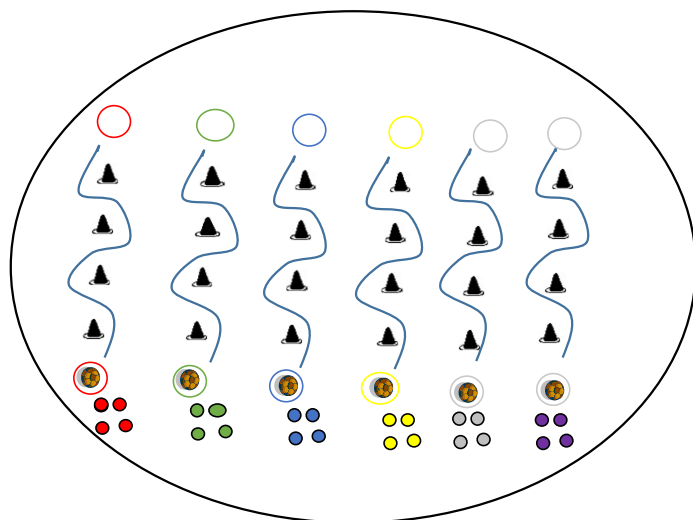


Journée Départementale des U8 U9 / 6 juin 2026

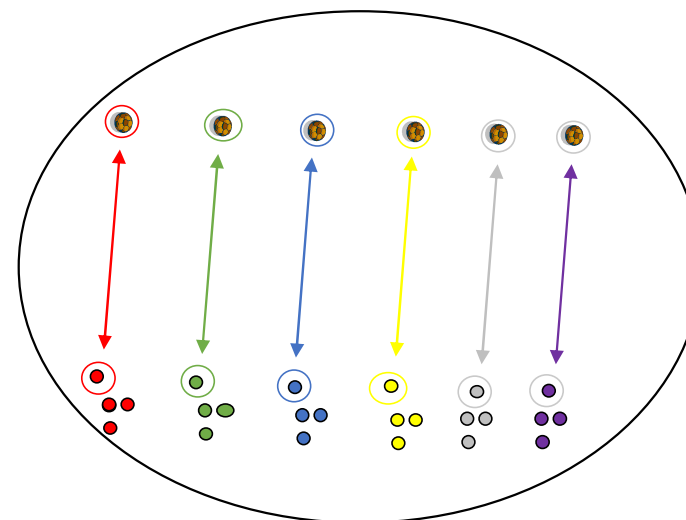
Jeu 1 : Relais conduite



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans les mains puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant fait la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course). **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

Jeu 2 : Relais jonglages



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages). **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.