La modélisation
U6-U7

LE TERRAIN U6 et U6-U7

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

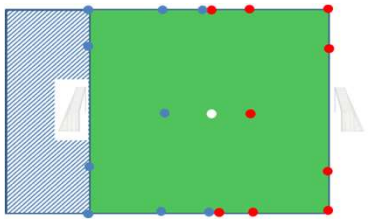
Terrain 4v4 (catégorie U6-U7) :

28 x 20 m

Terrain 3v3 (catégorie U6) ou ballon magique :

21 x 20 m

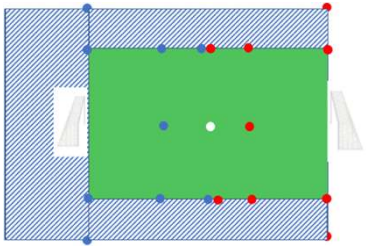
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20 m)

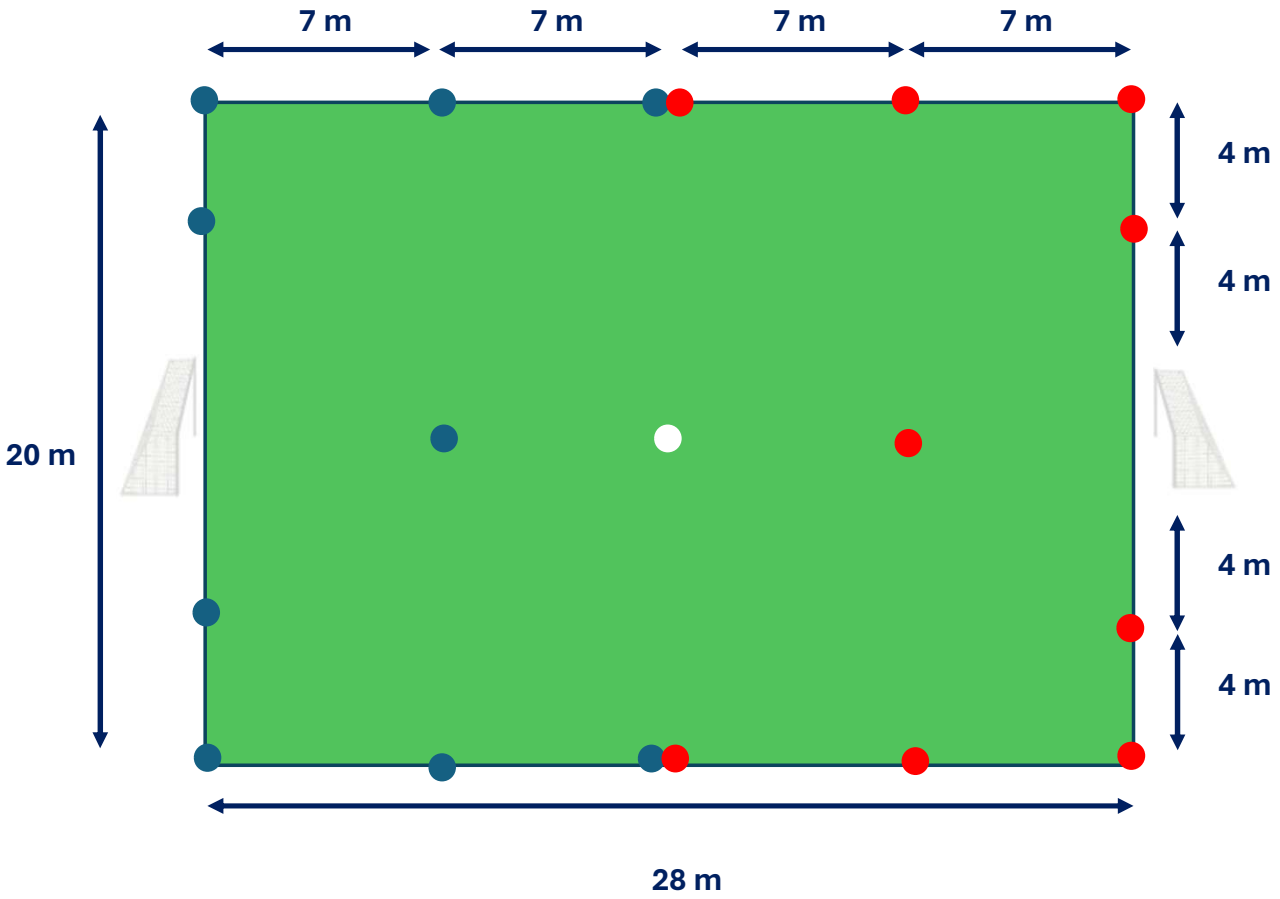


Terrain Défi jeu :

21 x 12 m

(suppression du terrain 3 v 3 de 2 bandes de 4m de chaque côté)





Passion

Plaisir

U6-U7 – LE PLATEAU



LE PLATEAU

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres

LES OUTILS











4 évolutions « Défis 1c1 »

Septembre / Octobre

Novembre / Décembre

Janvier / Février

Mars / Avril / Mai

Maitre de lignes



4 évolutions « Forme jouée en Ballon magique »









Vidéos Défis

Défi n°1

https://youtu.be/HPUz0f_yWNI

Défi n°2

https://youtu.be/7xvmGhUXe7M

Défi n°3

https://youtu.be/KKo-Mc0Rf30

Défi n°4

https://youtu.be/9x82DYX2RW0



Vidéos Forme jouée en ballon magique

Forme jouée n°1

https://youtu.be/ZlpecxsLXUU

Forme jouée n°2

https://youtu.be/9SkSMxKEQjE

Forme jouée n°3

https://youtu.be/8ZyZDaoPg9A

Forme jouée n°4

https://youtu.be/lNmv_RwYnA



Vidéo Maitre de lignes

https://youtu.be/PW2Vpc65tGQ



U6-U7 – LE PLATEAU

U6-U7

Un Football pour tous les enfants



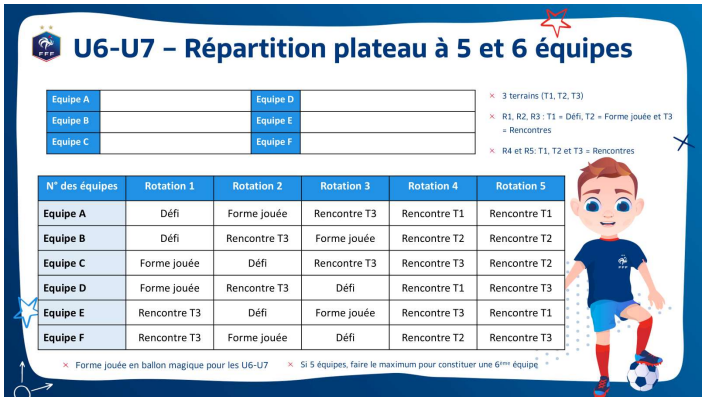
LE PLATEAU

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres

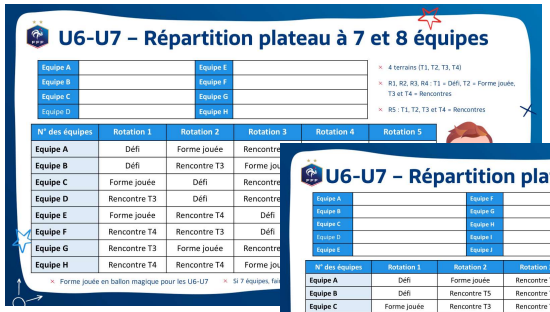
* A partir de 11 équipes, mettre en place des niveaux sur les plateaux et utiliser 2 feuilles de rotation

LES OUTILS

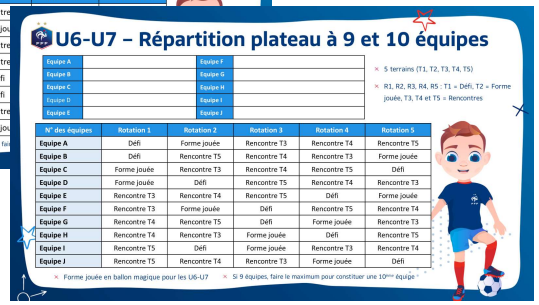




N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Forme jouée	Rencontre T3	Défi	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T2	Rencontre T3



N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre		
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jou		
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre		
Equipe D	Rencontre T3	Défi	Rencontre		
Equipe E	Forme jouée	Rencontre T4	Défi		
Equipe F	Rencontre T4	Rencontre T3	Défi		
Equipe G	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre		
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T4	Forme jou		



N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe B	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée
Equipe C	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi
Equipe D	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4
Equipe G	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5
Equipe I	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4
Equipe J	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée	Défi

Feuille de rotation à 6, à 8 et à 10 équipes

Feuille terrain





U6-U7 – Répartition plateau à 5 et 6 équipes

Equipe A		**Equipe D**	
Equipe B		**Equipe E**	
Equipe C		**Equipe F**	

- 3 terrains (T1, T2, T3)
- R1, R2, R3 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée et T3 = Rencontres
- R4 et R5: T1, T2 et T3 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Forme jouée	Rencontre T3	Défi	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T2	Rencontre T3



- Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
- Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6ème équipe

U6-U7 – Répartition plateau à 7 et 8 équipes

Equipe A		**Equipe E**	
Equipe B		**Equipe F**	
Equipe C		**Equipe G**	

- 4 terrains (T1, T2, T3, T4)
- R1, R2, R3, R4 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée, T3 et T4 = Rencontres
- R5 : T1, T2, T3 et T4 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T4	Rencontre T2
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre T4	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Rencontre T3	Défi	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T4
Equipe E	Forme jouée	Rencontre T4	Défi	Rencontre T4	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T4	Rencontre T3	Défi	Forme jouée	Rencontre T3
Equipe G	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T4	Défi	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T4	Forme jouée	Défi	Rencontre T4



- Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
- Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8ème équipe

U6-U7 – Répartition plateau à 9 et 10 équipes

Equipe A		**Equipe F**	
Equipe B		**Equipe G**	
Equipe C		**Equipe H**	
Equipe D		**Equipe I**	
Equipe E		**Equipe J**	

- 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)
- R1, R2, R3, R4, R5 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée, T3, T4 et T5 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe B	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée
Equipe C	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi
Equipe D	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4
Equipe G	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5
Equipe I	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4
Equipe J	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée	Défi



- Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
- Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10ème équipe

U6-U7 – LE PLATEAU

<u>Pratique</u> : 4 v 4 avec GB (3v3 pour les U6)

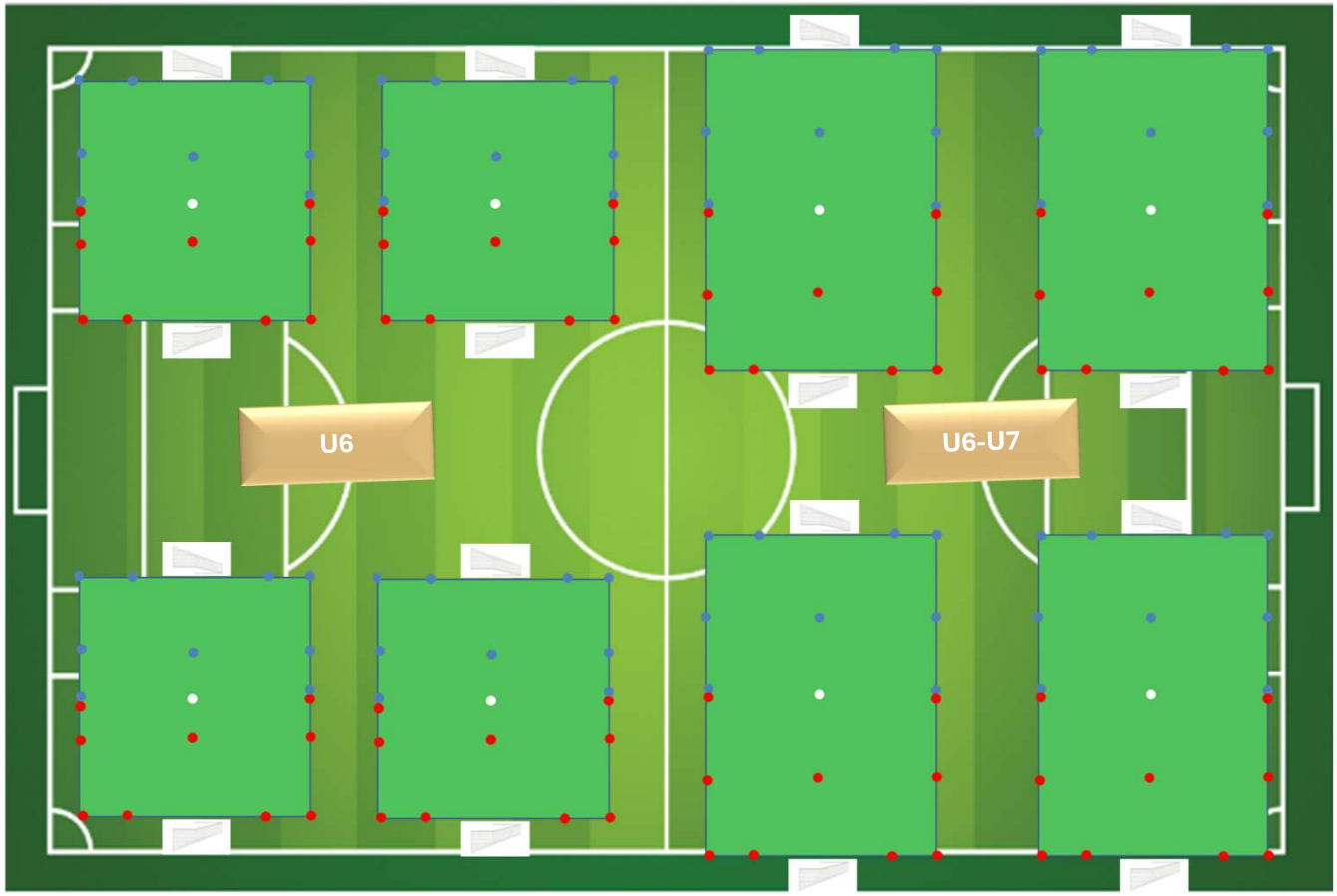
<u>Espace de jeu</u> :
4 v 4 > 28x20m
3 v 3 > 21x20m

<u>Temps de jeu</u> : 5 x 10 minutes
<u>Organisation :</u>
- 1 Défi 1 c 1
- 1 Forme jouée en Ballon magique
- 3 Rencontres

<u>Nbre d'équipes max</u> : 8 à 16 (8 équipes par demi-terrain)

<u>Buts</u> : 4 x 1,50m

<u>Lois du jeu :</u>
- Foot à 3 et à 4



MERCI

mgrall@foot29.fff.fr – 06 74 34 38 37
mcargouet@foot29.fff.fr – 07 88 51 41 08