

LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10-U13

JOUEUR/ JOUEUSE

-**U10-U11** : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
-**U12-U13** : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

DURÉE
U10-U11 : 60 min
U12-U13 : 70 min

BUTS
6m x 2,10m

BALLON
Taille 4

FAIR-PLAY
Check main au début et à la fin de chaque rencontre

LE GARDIEN DE BUT
Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.

Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.

Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m.

Volée et demi-volée interdite.

SURFACE DE RÉPARATION
26 x 13m

TOUCHE
à la main

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la zone virtuetlle 6m x 9m
(délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)

CORNER
Au pied, adversaire à 6 mètres

COUP FRANC
Direct et indirect. Adversaire à 6m.

PENALTY
à 9 mètres

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

HORS-JEU
à la ligne médiane

TACLES
autorisés

JEU DE TÊTE
toléré

REMPLACEMENTS
Illimité / Max 4 suppléants

PAUSE COACHING
2 min au milieu de chaque période

ARBITRAGE
<u>À la touche</u> : Enfant Tutoré
<u>Centre</u> : Jeune ou Adulte

DIMENSIONS DU TERRAIN
<u>1/2 terrain de foot à 11</u>
60 à 70 mètres en longueur
45 à 50 mètres en largeur



RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE !

FLASHEZ