



511857 - F.C. PLEUVENNOIS

JE TRIE MES DÉCHETS ET PREND SOIN DES ESPACES NATUREL

ACTION

Nom de l'action

JE TRIE MES DÉCHETS ET PREND SOIN DES
ESPACES NATUREL

Date de l'action

28/05/2026

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

6

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

Trier ses déchets

One-Tout-Tri

Réduire sa production de déchets

Sensibiliser à l'éco-citoyenneté

Descriptif de l'action

Un jour où il y avait peu de participants à une séance de U12/13 pour cause de voyage scolaire, les joueurs présents ont pu participer à une activité afin de garder les espaces verts publics propres ainsi que le tri des déchets. L'activité avait pour but de faire comprendre au public l'importance du tri dans la vie de tous les jours ainsi qu'autour de leur activité physique au club. Grâce à des informations trouvées sur internet, il a été créé un quiz pour que les enfants se rendent compte du temps de dégradation des déchets du quotidien et l'impact que cela a sur notre planète. PROGRAMME DE L'ACTIVITÉ 1. Présentation de l'activité, elle a débuté par une présentation aux joueurs afin de leur expliquer son importance. Les enfants ont été sensibilisés au fait que chacun, quel que soit son âge, a un rôle à jouer dans la protection de l'environnement et dans le respect des espaces publics. 2. Un premier quiz a été proposé aux joueurs. Le principe était simple : lorsqu'une question était posée, les enfants devaient essayer de donner la réponse la plus proche possible afin de gagner des points. Les questions portaient principalement sur les déchets du quotidien, leur temps de dégradation dans la nature ainsi que leurs conséquences sur l'environnement. 3. Dans le même esprit, les joueurs ont participé à un second quiz consacré au tri sélectif et au recyclage des déchets. Cette activité leur a permis d'apprendre à reconnaître les différents types de déchets et à savoir dans quelles poubelles ils doivent être jetés. 4. Les participants ont ensuite eu l'occasion de faire le tour des trois terrains de football ainsi que de leurs alentours afin de ramasser les déchets présents. À la fin du ramassage, les enfants ont trié les déchets collectés dans les poubelles adaptées, mettant ainsi en pratique les notions abordées lors des quiz. Les joueurs ont passé une très bonne séance. Malgré les rires, l'esprit de compétition pendant les quiz et le défi de celui qui ramasserait le plus de déchets dans son sac-poubelle, les enfants ont pris conscience de l'importance de préserver la planète grâce à des gestes simples du quotidien. Cette activité a également permis de montrer qu'il est possible d'allier sensibilisation, apprentissage et plaisir au sein d'une même séance sportive.

Photo(s)







