



522934 - AM.LAIQ. DE COATAUDON

Les bons comportements dans un vestiaire

ACTION

Nom de l'action

Les bons comportements dans un vestiaire

Date de l'action

18/09/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

16

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

Capitaine de vestiaire

Descriptif de l'action

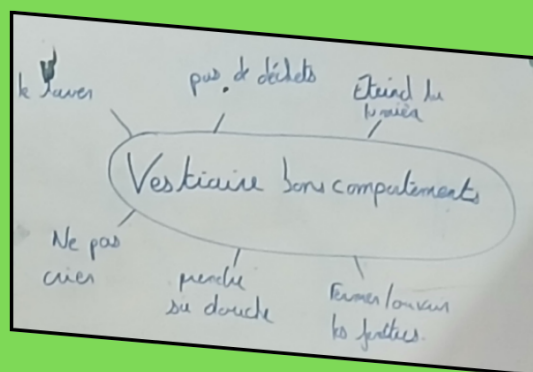
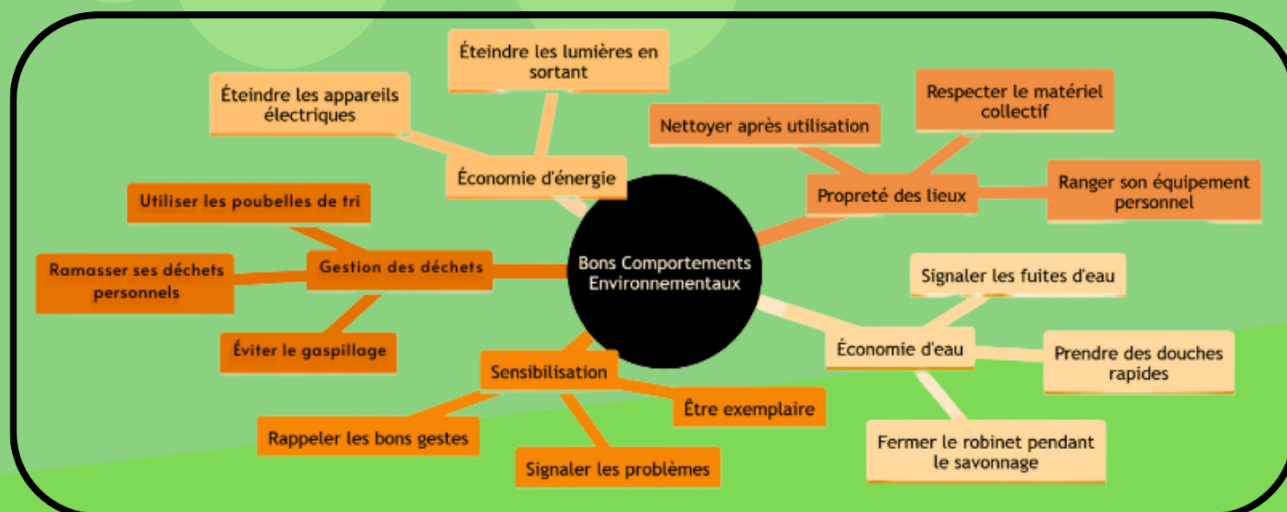
Pour la 1ère action PEF de la saison 2025-2026 avec la catégorie U14, l'action s'est déroulée dans le vestiaire avec un atelier de sensibilisation et de co-construction pour encourager les bons comportements environnementaux. J'ai accueilli 16 joueurs répartis en 4 groupes de 4, avec une session d'animation d'une durée totale de 45 minutes. L'atelier était organisé autour de deux temps forts : une sensibilisation aux enjeux environnementaux, suivie d'un travail en groupes pour élaborer une charte de bonnes pratiques. Chaque groupe devait proposer 5 comportements éco-responsables spécifiques aux espaces sportifs (vestiaires, terrain). Les idées ont été compilées et partagées collectivement, puis les 10 propositions les plus pertinentes ont été sélectionnées pour former la charte « Capitaine de l'environnement ». Les joueurs ont ensuite signé la charte et deux d'entre eux ont été nommés « capitaines » pour veiller à son application lors des entraînements. Le matériel utilisé était simple et efficace : paperboard, feuilles, crayons, et des supports visuels pour illustrer les bons gestes (exemples : éteindre les lumières, fermer les robinets, trier les déchets, etc.). L'objectif était de rendre les jeunes acteurs de leur impact environnemental et de les responsabiliser collectivement. Le bilan est très positif : les joueurs ont fait preuve d'un grand intérêt pour le sujet, ont participé activement à la réflexion et ont proposé des actions concrètes et pertinentes. Lors de la restitution, un large éventail de bons comportements a émergé, montrant une réelle prise de conscience.

Photo(s)



LES BONS COMPORTEMENTS DANS UN VESTIAIRE

PEF ENVIRONNEMENT : CAPITAINE DE VESTIAIRE



Responsabiliser les joueur(se)s sur la thématique de la protection de l'environnement.
Laisser les installations en bon état et réduire sa consommation d'énergie



AMICALE LAÏQUE DE COATAUDON - FOOTBALL

