

Recommandations pour l'organisation de la pratique



Un espace de pratique large



- > 40 m x 20 m ou 30 m x 30 m (sans ballon) ;
- > 50 m x 30 m (école de football avec ballon) ;
- > 60 m x 50 m (à partir des U14, avec ballon).



Port du masque obligatoire pour l'intervenant.



Matériel pédagogique manipulé seulement par l'éducateur.



Désinfection du ballon et du matériel systématique.



Créneaux de pratique espacés de 30 minutes minimum entre chaque groupe afin de permettre le nettoyage du matériel et de réguler les flux.

Application des gestes barrières et de la distanciation sociale



- > 2 m entre l'intervenant et le groupe ;
- > 5 m (marche) ou 10 m (course) entre les joueurs en mouvement ;
- > Au moins 4 m² d'espace individuel à l'arrêt et lors des temps de repos ;
- > Au moins 2 m entre deux joueurs lors des courses latérales (matérialisation de couloirs).



Utilisation d'une gourde personnelle.



Numérotation individuelle du ballon (identification et personnalisation).



Prévoir une personne « garante du protocole sanitaire » (GPS) qui veille au respect des principes généraux et à la bonne conduite de la séance.



Zones d'attente pour les pratiquants matérialisées à proximité du terrain avant la participation à une séance.

Les bons comportements à adopter pour la reprise dans votre club



Avant la séance Arrivée au stade



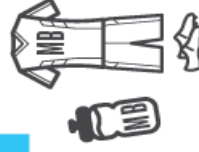
1. Je m'inscris auprès
de mon entraîneur.



4. Je respecte les espaces au sol afin d'éviter
de croiser les autres licenciés.



2. Je ne viens pas
en voiture.



3. J'arrive en tenue
d'entraînement et avec
ma gourde remplie.



5. Je salue mes coéquipiers,
mon entraîneur et mes dirigeants
dans le respect des gestes
barrière (pas de poignée
de mains, bise ou check).



6. Je me nettoie les mains.



7. Je laisse mon sac en bord de terrain.



8. Je patiente dans les zones d'attente
matérialisées à proximité du terrain.

Pendant la séance



J'ai un ballon, une gourde
et une chasuble individuelle.



Je ne crache pas



Je respecte la distanciation sociale :

- au moins 2 m avec l'entraîneur ;
- au moins 4 m² à l'arrêt, 2 m lors des courses latérales, 5 m en marchant, 10 m en mouvement avec mes coéquipiers.

Départ du stade Après la séance



Je me nettoie les mains.



Je respecte les espaces au sol afin d'éviter
de croiser les autres licenciés.



Je ne repars pas en covoiturage.



OU



Je nettoie ma tenue de sport dès mon retour à la maison :

- lavage à 60°C puis, lorsque c'est possible, séchage au sèche-linge ;
- sinon, lavage à 30°C puis, une fois séchée, la laisser trois jours dans un sac fermé.