



## **Journée Nationale des Débutants U8 U9**

**Samedi 10 juin 2023 à CAVALE BLANCHE (ASPTT BREST)**

### **Groupe 1 (U9)**

AS BREST 1
AS CAVALE BREST 1
VGA BOHARS 1
PAC 1
FC GOUESNOU 1
ESL BREST 1

### **Groupe 2 (U9)**

AS CAVALE BREST 2
VGA BOHARS 2
ASPTT BREST 1
PAC 2
FC GOUESNOU 2
AS GUILERS 1

### **Groupe 3 (U9)**

AS BREST 2
AS CAVALE BREST 3
PAC 3
ESL BREST 2
AS GUILERS 2

### **Groupe 4 (U8/U9)**

PL BERGOT 1
PLPR BREST 1
AS GUILERS 3
AS KERSAINT PLAB.
PL LAMBEZELLEC 1

### **Groupe 5 (U8/U9)**

ASPTT BREST 2
PLPR BREST 2
PAC 4
AS GUILERS 4
PL LAMBEZELLEC 2

### **Groupe 6 (U8)**

AS BREST 3
AS CAVALE BREST 4
VGA BOHARS 3
PL BERGOT 2
PAC 5
ESL BREST 3

### **Groupe 7 (U8)**

A. CAVALE BREST 5
VGA BOHARS 4
ASPTT BREST 3
PAC 6
FC GOUESNOU 3
AS GUILERS 5

### **Groupe 8 (U8)**

AS BREST 4
AS CAVALE BREST 6
PL BERGOT 3
ESL BREST 4
AS GUILERS 6
AS CAVALE BREST 7



**Journée Nationale des Débutants U8 U9**  
**Samedi 10 juin 2023 à CAVALE BLANCHE (ASPTT BREST)**

GR.	Terrain "TOP ATLANTIQUE"	
1	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
1	AS BREST 1	AS CAVALE BREST 1
1	VGA BOHARS 1	PAC 1
1	FC GOUESNOU 1	ESL BREST 1
1	AS CAVALE BREST 1	VGA BOHARS 1
1	ESL BREST 1	AS BREST 1
1	FC GOUESNOU 1	PAC 1
PAUSE		
1	Photo collective	
1	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
1	AS BREST 1	VGA BOHARS 1
1	AS CAVALE BREST 1	FC GOUESNOU 1
1	ESL BREST 1	PAC 1
1	AS BREST 1	FC GOUESNOU 1
1	VGA BOHARS 1	ESL BREST 1
1	AS CAVALE BREST 1	PAC 1
1	FC GOUESNOU 1	VGA BOHARS 1
1	AS BREST 1	PAC 1
1	ESL BREST 1	AS CAVALE BREST 1
1	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "CASA HAVANA"	
2	AS CAVALE BREST 2	VGA BOHARS 2
2	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
2	ASPTT BREST 1	PAC 2
2	FC GOUESNOU 2	AS GUILERS 1
2	VGA BOHARS 2	ASPTT BREST 1
2	AS GUILERS 1	AS CAVALE BREST 2
2	FC GOUESNOU 2	PAC 2
PAUSE		
2	Photo collective	
2	AS CAVALE BREST 2	ASPTT BREST 1
2	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
2	VGA BOHARS 2	FC GOUESNOU 2
2	AS GUILERS 1	PAC 2
2	AS CAVALE BREST 2	FC GOUESNOU 2
2	ASPTT BREST 1	AS GUILERS 1
2	VGA BOHARS 2	PAC 2
2	FC GOUESNOU 2	ASPTT BREST 1
2	AS CAVALE BREST 2	PAC 2
2	AS GUILERS 1	VGA BOHARS 2
2	Récompenses pour tous	

GR.	Terrain "ABERS COUVERTURE"	
3	AS BREST 2	AS CAVALE BREST 3
3	PAC 3	0
3	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
3	ESL BREST 2	AS GUILERS 2
3	AS CAVALE BREST 3	PAC 3
3	AS GUILERS 2	AS BREST 2
3	ESL BREST 2	0
PAUSE		
3	Photo collective	
3	AS BREST 2	PAC 3
3	AS CAVALE BREST 3	ESL BREST 2
3	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
3	AS GUILERS 2	0
3	AS BREST 2	ESL BREST 2
3	PAC 3	AS GUILERS 2
3	AS CAVALE BREST 3	0
3	ESL BREST 2	PAC 3
3	AS BREST 2	0
3	AS GUILERS 2	AS CAVALE BREST 3
3	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "REMAX"	
4	0	PL BERGOT 1
4	PLPR BREST 1	AS GUILERS 3
4	AS KERSAINT PLAB.	PL LAMBEZELLEC 1
4	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
4	PL BERGOT 1	PLPR BREST 1
4	PL LAMBEZELLEC 1	0
4	AS KERSAINT PLAB.	AS GUILERS 3
PAUSE		
4	Photo collective	
4	0	PLPR BREST 1
4	PL BERGOT 1	AS KERSAINT PLAB.
4	PL LAMBEZELLEC 1	AS GUILERS 3
4	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
4	0	AS KERSAINT PLAB.
4	PLPR BREST 1	PL LAMBEZELLEC 1
4	PL BERGOT 1	AS GUILERS 3
4	AS KERSAINT PLAB.	PLPR BREST 1
4	0	AS GUILERS 3
4	PL LAMBEZELLEC 1	PL BERGOT 1
4	Récompenses pour tous	



## Journée Nationale des Débutants U8 U9

**Samedi 10 juin 2023 à CAVALE BLANCHE (ASPTT BREST)**

GR.	Terrain " <b>BRETAGNE PROTECTION SERVICE</b> "	
5	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
5	ASPTT BREST 2	PLPR BREST 2
5	PAC 4	AS GUILERS 4
5	PL LAMBEZELLEC 2	0
5	PLPR BREST 2	PAC 4
5	0	ASPTT BREST 2
5	PL LAMBEZELLEC 2	AS GUILERS 4
PAUSE		
5	Photo collective	
5	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
5	ASPTT BREST 2	PAC 4
5	PLPR BREST 2	PL LAMBEZELLEC 2
5	0	AS GUILERS 4
5	ASPTT BREST 2	PL LAMBEZELLEC 2
5	PAC 4	0
5	PLPR BREST 2	AS GUILERS 4
5	PL LAMBEZELLEC 2	PAC 4
5	ASPTT BREST 2	AS GUILERS 4
5	0	PLPR BREST 2
5	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain " <b>CARREFOUR CONTACT KERANGOFF</b> "	
6	AS BREST 3	AS CAVALE BREST 4
6	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
6	VGA BOHARS 3	PL BERGOT 2
6	PAC 5	ESL BREST 3
6	AS CAVALE BREST 4	VGA BOHARS 3
6	ESL BREST 3	AS BREST 3
6	PAC 5	PL BERGOT 2
PAUSE		
6	Photo collective	
6	AS BREST 3	VGA BOHARS 3
6	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
6	AS CAVALE BREST 4	PAC 5
6	ESL BREST 3	PL BERGOT 2
6	AS BREST 3	PAC 5
6	VGA BOHARS 3	ESL BREST 3
6	AS CAVALE BREST 4	PL BERGOT 2
6	PAC 5	VGA BOHARS 3
6	AS BREST 3	PL BERGOT 2
6	ESL BREST 3	AS CAVALE BREST 4
6	Récompenses pour tous	

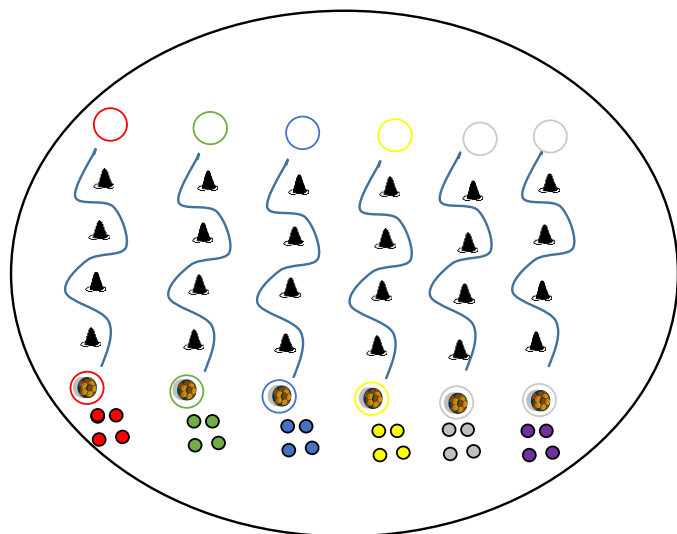
GR.	Terrain " <b>LA MAISON BLANCHE</b> "	
7	A. CAVALE BREST 5	VGA BOHARS 4
7	ASPTT BREST 3	PAC 6
7	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
7	FC GOUESNOU 3	AS GUILERS 5
7	VGA BOHARS 4	ASPTT BREST 3
7	AS GUILERS 5	A. CAVALE BREST 5
7	FC GOUESNOU 3	PAC 6
PAUSE		
7	Photo collective	
7	A. CAVALE BREST 5	ASPTT BREST 3
7	VGA BOHARS 4	FC GOUESNOU 3
7	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
7	AS GUILERS 5	PAC 6
7	A. CAVALE BREST 5	FC GOUESNOU 3
7	ASPTT BREST 3	AS GUILERS 5
7	VGA BOHARS 4	PAC 6
7	FC GOUESNOU 3	ASPTT BREST 3
7	A. CAVALE BREST 5	PAC 6
7	AS GUILERS 5	VGA BOHARS 4
7	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

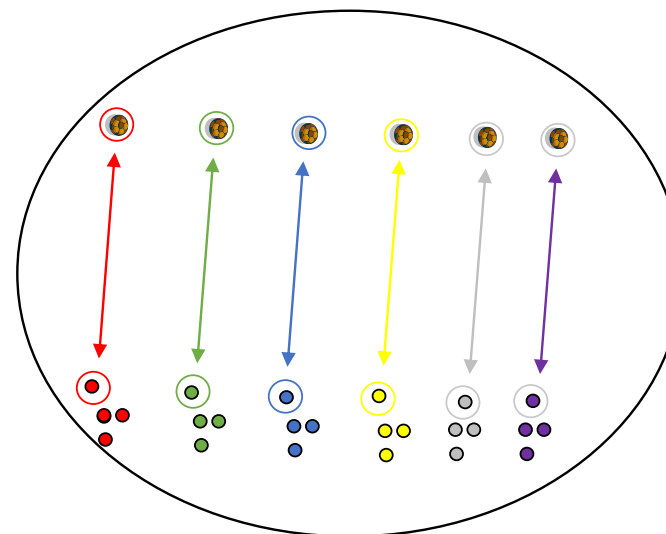
GR.	Terrain " <b>LES 3 C</b> "	
8	AS BREST 4	AS CAVALE BREST 6
8	PL BERGOT 3	ESL BREST 4
8	AS GUILERS 6	AS CAVALE BREST 7
8	<b><u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
8	AS CAVALE BREST 6	PL BERGOT 3
8	AS CAVALE BREST 7	AS BREST 4
8	AS GUILERS 6	ESL BREST 4
PAUSE		
8	Photo collective	
8	AS BREST 4	PL BERGOT 3
8	AS CAVALE BREST 6	AS GUILERS 6
8	AS CAVALE BREST 7	ESL BREST 4
8	<b><u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u></b>	
8	AS BREST 4	AS GUILERS 6
8	PL BERGOT 3	AS CAVALE BREST 7
8	AS CAVALE BREST 6	ESL BREST 4
8	AS GUILERS 6	PL BERGOT 3
8	AS BREST 4	ESL BREST 4
8	AS CAVALE BREST 7	AS CAVALE BREST 6
8	Récompenses pour tous	

## Journée Nationale des Débutants U8U9 / 10 juin 2023

### Jeu 1 : Relais conduite



### Jeu 2 : Relais jonglages



#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans les mains puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant fait la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course). **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages). **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.