

2022 - 2023		FOOT à 5			PLATEAUX DES U11F
Rentrée du foot féminin					le 08.10.2022
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Matin	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	ATHLETIQUE CLUB CARHAIX (1)	GJ CAP CAVAL PLOMEUR PENMARCH (1)	LES MELENICKS ELLIANT (1)	
Matin	PLOUGASTEL F.C. (1)	PLOUZANE ATHLETIC C. F. (1)	S.C. LANNILIS (1)		
Journée 1			le 19.11.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Matin	AV.S. PLOUVIEN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (2)	PLOUGASTEL F.C. (1)	PLOUZANE ATHLETIC C. F. (1)	S.C. LANNILIS (1)
Matin	GJ CAP CAVAL PLOMEUR PENMARCH (1)	ATHLETIQUE CLUB CARHAIX (1)	LES MELENICKS ELLIANT (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
Journée 2 - Futsal			le 03.12.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Matin	PLOUGASTEL F.C. (1)	AV.S. PLOUVIEN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (2)	PLOUZANE ATHLETIC C. F. (1)	S.C. LANNILIS (1)
Matin	ATHLETIQUE CLUB CARHAIX (1)	GJ CAP CAVAL PLOMEUR PENMARCH (1)	LES MELENICKS ELLIANT (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
Journée 3 - Futsal			le 14.01.2023		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
?	F. C. LE RELECQ KERHUON (2) <i>plateau extérieur</i>	AV.S. PLOUVIEN (1)	PLOUGASTEL F.C. (1)	S.C. LANNILIS (1)	
Midi	LES MELENICKS ELLIANT (1)	ATHLETIQUE CLUB CARHAIX (1)	GJ CAP CAVAL PLOMEUR PENMARCH (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
Journée 4 - Futsal			le 28.01.2023		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
?	PLOUZANE ATHLETIC C. F. (1)	AV.S. PLOUVIEN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (2)	PLOUGASTEL F.C. (1)	S.C. LANNILIS (1)
Midi	GJ CAP CAVAL PLOMEUR PENMARCH (1)	ATHLETIQUE CLUB CARHAIX (1)	LES MELENICKS ELLIANT (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
<b>RASSEMBLEMENT U11F le 24.05.2023 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN AVRIL</b>					
<b>RASSEMBLEMENT U11F &amp; U13F le 27.05.2023 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN AVRIL</b>					



**ORGANISATION D'UN PLATEAU IDEAL :**



- Faire des équipes de 5 joueuses max. Pas de remplaçantes (favoriser le jeu réduit (à 3, à 4) pour l'insertion des débutantes)
- Taille terrain pouvant aller de 35/40 m x 25/30 m
- Taille des buts si gardienne : 4 m x 1,5 m ; Taille des buts si pas de gardienne : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)
- Ballon T4
- Temps de jeu égal pour toutes !
- En fonction de la disponibilité des terrains et suivant les conditions météorologiques, le lieu du plateau peut changer en se mettant d'accord dans le groupe
- En cas de mauvaise conditions météorologiques, le plateau est reporté au week end suivant (s'il n'y a rien de prévu dans le calendrier). Le plateau peut aussi être jouer en salle
- Des feuilles de présence sont à remplir à chaque plateau et à transmettre à Maëlle Cargouët : [mcargouet@foot29.fff.fr](mailto:mcargouet@foot29.fff.fr)



**CONSIGNES A DONNER PAR LE RESPONSABLE DE PLATEAU SUR LES RÈGLES FOOT A 5 AVANT LES RENCONTRES :**

- Merci de vérifier les licences par FOOTCLUBS COMPAGNON + explication ROTATION DU PLATEAU (tps de jeu max : 60 minutes)
- Touches = Ballon arrêté sur la ligne / La joueuse peut faire une passe à une coéquipière ou entrer en conduite de balle (lorsqu'elle est dans le terrain, elle peut marquer)
- Interdiction de marquer sur le coup d'envoi
- Tous les CPA, adversaires à 4m
- Coup de pied de but = ballon à 6m (2m devant la ligne des 8 mètres)
- Relance protégée de la gardienne jusqu'à 8m = Ballon jouable par l'adversaire lorsque le ballon sort de la zone des 8 mètres ou qu'un coéquipière de la gardienne touche le ballon
- Interdiction relance de volée ou demi-volée pour le gardien : Relance à la main ou sur ballon au sol (idem U13)
- Penaltie à 6m

absence ou pas de retour de feuille de plateau

présence au plateau