

Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 1 juin 2024 à Plomodiern

GR.	Terrain "LE BLE"	
1	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
1	RC PORZAY 1	ST PLEYBEN 1
1	ES MIGNONNE 1	ES CRANOUE 1
1	US CROZON 1	PLONEVEZ DU FAOU 1
1	ST PLEYBEN 1	ES MIGNONNE 1
1	PLONEVEZ DU FAOU 1	RC PORZAY 1
1	US CROZON 1	ES CRANOUE 1
PAUSE		
1	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
1	RC PORZAY 1	ES MIGNONNE 1
1	ST PLEYBEN 1	US CROZON 1
1	PLONEVEZ DU FAOU 1	ES CRANOUE 1
1	RC PORZAY 1	US CROZON 1
1	ES MIGNONNE 1	PLONEVEZ DU FAOU 1
1	ST PLEYBEN 1	ES CRANOUE 1
1	US CROZON 1	ES MIGNONNE 1
1	RC PORZAY 1	ES CRANOUE 1
1	PLONEVEZ DU FAOU 1	ST PLEYBEN 1
1	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "ROUDOUROU"	
2	GMH 1	ES MIGNONNE 2
2	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
2	US CROZON 2	ES PLOGONNEC 1
2	TREBOUL 1	US CHATEAUNEUF 1
2	ES MIGNONNE 2	US CROZON 2
2	US CHATEAUNEUF 1	GMH 1
2	TREBOUL 1	ES PLOGONNEC 1
PAUSE		
2	GMH 1	US CROZON 2
2	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
2	ES MIGNONNE 2	TREBOUL 1
2	US CHATEAUNEUF 1	ES PLOGONNEC 1
2	GMH 1	TREBOUL 1
2	US CROZON 2	US CHATEAUNEUF 1
2	ES MIGNONNE 2	ES PLOGONNEC 1
2	TREBOUL 1	US CROZON 2
2	GMH 1	ES PLOGONNEC 1
2	US CHATEAUNEUF 1	ES MIGNONNE 2
2	Photo collective & récompenses pour tous	

GR.	Terrain "MOUSTOIR"	
3	ES PLOGONNEC 2	AS SIZUN 1
3	ES BERRIEN 1	AS TELGRUC 1
3	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
3	FAR LA RADE 1	AS PONT DE BUIS 1
3	AS SIZUN 1	ES BERRIEN 1
3	AS PONT DE BUIS 1	ES PLOGONNEC 2
3	FAR LA RADE 1	AS TELGRUC 1
PAUSE		
3	ES PLOGONNEC 2	ES BERRIEN 1
3	AS SIZUN 1	FAR LA RADE 1
3	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
3	AS PONT DE BUIS 1	AS TELGRUC 1
3	ES PLOGONNEC 2	FAR LA RADE 1
3	ES BERRIEN 1	AS PONT DE BUIS 1
3	AS SIZUN 1	AS TELGRUC 1
3	FAR LA RADE 1	ES BERRIEN 1
3	ES PLOGONNEC 2	AS TELGRUC 1
3	AS PONT DE BUIS 1	AS SIZUN 1
3	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "ROAZHON PARK"	
4	ES PLOGONNEC 3	TREBOUL 2
4	US CHATEAUNEUF 2	RC PORZAY 2
4	ES CRANOUE 2	AC CARHAIX 1
4	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
4	TREBOUL 2	US CHATEAUNEUF 2
4	AC CARHAIX 1	ES PLOGONNEC 3
4	ES CRANOUE 2	RC PORZAY 2
PAUSE		
4	ES PLOGONNEC 3	US CHATEAUNEUF 2
4	TREBOUL 2	ES CRANOUE 2
4	AC CARHAIX 1	RC PORZAY 2
4	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
4	ES PLOGONNEC 3	ES CRANOUE 2
4	US CHATEAUNEUF 2	AC CARHAIX 1
4	TREBOUL 2	RC PORZAY 2
4	ES CRANOUE 2	US CHATEAUNEUF 2
4	ES PLOGONNEC 3	RC PORZAY 2
4	AC CARHAIX 1	TREBOUL 2
4	Photo collective & récompenses pour tous	

Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 1 juin 2024 à Plomodiern

GR.	Terrain "WEMBLEY"	
5	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
5	ES PLOGONNEC 4	AS SIZUN 2
5	ES BERRIEN 2	ST PLEYBEN 2
5	AS PONT DE BUIS 2	LANVEOC 1
5	AS SIZUN 2	ES BERRIEN 2
5	LANVEOC 1	ES PLOGONNEC 4
5	AS PONT DE BUIS 2	ST PLEYBEN 2
PAUSE		
5	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
5	ES PLOGONNEC 4	ES BERRIEN 2
5	AS SIZUN 2	AS PONT DE BUIS 2
5	LANVEOC 1	ST PLEYBEN 2
5	ES PLOGONNEC 4	AS PONT DE BUIS 2
5	ES BERRIEN 2	LANVEOC 1
5	AS SIZUN 2	ST PLEYBEN 2
5	AS PONT DE BUIS 2	ES BERRIEN 2
5	ES PLOGONNEC 4	ST PLEYBEN 2
5	LANVEOC 1	AS SIZUN 2
5	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "CAMP NOU"	
6	ES PLOGONNEC 5	TREBOUL 3
6	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
6	US CHATEAUNEUF 3	US CROZON 3
6	AC CARHAIX 2	ES SCRIGNAC 1
6	TREBOUL 3	US CHATEAUNEUF 3
6	ES SCRIGNAC 1	ES PLOGONNEC 5
6	AC CARHAIX 2	US CROZON 3
PAUSE		
6	ES PLOGONNEC 5	US CHATEAUNEUF 3
6	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
6	TREBOUL 3	AC CARHAIX 2
6	ES SCRIGNAC 1	US CROZON 3
6	ES PLOGONNEC 5	AC CARHAIX 2
6	US CHATEAUNEUF 3	ES SCRIGNAC 1
6	TREBOUL 3	US CROZON 3
6	AC CARHAIX 2	US CHATEAUNEUF 3
6	ES PLOGONNEC 5	US CROZON 3
6	ES SCRIGNAC 1	TREBOUL 3
6	Photo collective & récompenses pour tous	

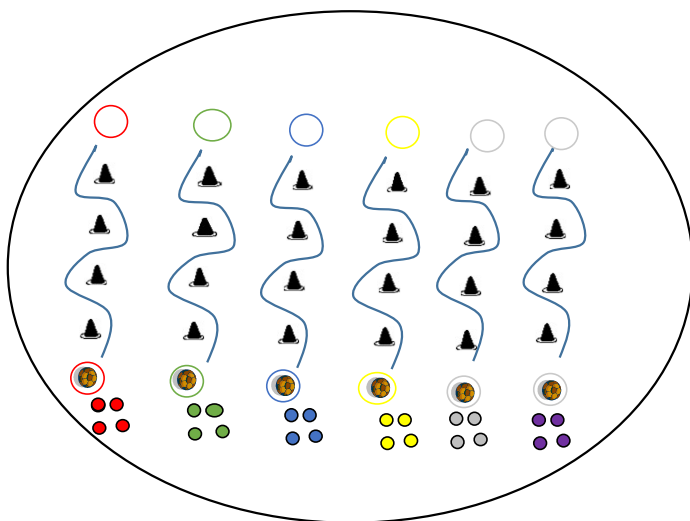
GR.	Terrain "MARACANA"	
7	ES MIGNONNE 3	ES CRANOUE 3
7	ES PLOGONNEC 6	AS SIZUN 3
7	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
7	US CROZON 4	FAR LA RADE 2
7	ES CRANOUE 3	ES PLOGONNEC 6
7	FAR LA RADE 2	ES MIGNONNE 3
7	US CROZON 4	AS SIZUN 3
PAUSE		
7	ES MIGNONNE 3	ES PLOGONNEC 6
7	ES CRANOUE 3	US CROZON 4
7	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
7	FAR LA RADE 2	AS SIZUN 3
7	ES MIGNONNE 3	US CROZON 4
7	ES PLOGONNEC 6	FAR LA RADE 2
7	ES CRANOUE 3	AS SIZUN 3
7	US CROZON 4	ES PLOGONNEC 6
7	ES MIGNONNE 3	AS SIZUN 3
7	FAR LA RADE 2	ES CRANOUE 3
7	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "OLD TRAFFORD"	
8	GMH 2	ST PLEYBEN 3
8	ARGOL 1	ES MIGNONNE 4
8	ES CRANOUE 4	PLONEVEZ DU FAOU 2
8	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
8	ST PLEYBEN 3	ARGOL 1
8	PLONEVEZ DU FAOU 2	GMH 2
8	ES CRANOUE 4	ES MIGNONNE 4
PAUSE		
8	GMH 2	ARGOL 1
8	ST PLEYBEN 3	ES CRANOUE 4
8	PLONEVEZ DU FAOU 2	ES MIGNONNE 4
8	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
8	GMH 2	ES CRANOUE 4
8	ARGOL 1	PLONEVEZ DU FAOU 2
8	ST PLEYBEN 3	ES MIGNONNE 4
8	ES CRANOUE 4	ARGOL 1
8	GMH 2	ES MIGNONNE 4
8	PLONEVEZ DU FAOU 2	ST PLEYBEN 3
8	Photo collective & récompenses pour tous	

Journée Nationale des Débutants U8U9 / 1 juin 2024

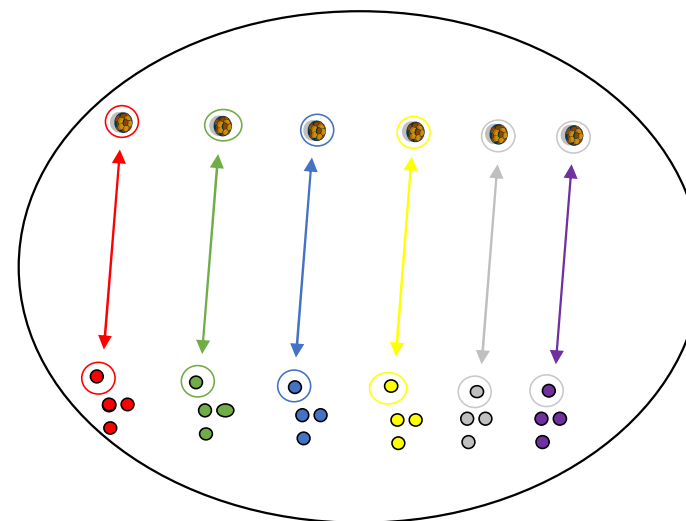
Jeu 1 : Relais conduite



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans les mains puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant fait la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course). **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

Jeu 2 : Relais jonglages



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages). **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.