








# LES OFFRES DE PRATIQUES

## PRATIQUE TRADITIONNELLE

**U6F à U15F**





Niveau	Catégories	Licences	Sous-classement en équipe féminine	Sur-classement en équipe féminine	Sous-classement en équipe masculine (Mixité)	Effectifs	Structure de la pratique
	U6 – U9F	U6F / U7F / U8F / U9F	Non autorisé (Pas de U10F)	/	U10F en U9G	<b>Soit</b> Foot à 3 (sans GB) <b>Soit</b> Foot à 4 (avec GB)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Plateaux en mixité</li> <li>2. Plateaux féminins de secteur ou interclub (Avec acte de candidature club)</li> <li>3. JND U7 / U9</li> </ol>
	U11F	U10F / U11F	Non autorisé (Pas de U12F)	3 U9F maximum par équipe	U12F en U11G	Foot à 8 (+4 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe</li> <li>2. Coupe Festival U11 Herbe</li> </ol>
	U13F	U12F / U13F	Non autorisé (Pas de U14F)	3 U11F maximum par équipe	U14F en U13G	Foot à 8 (+4 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe</li> <li>2. Coupe Festival U13 Herbe (Finalité régionale puis nationale)</li> </ol>
	U15F D29	U14F / U15F	Non autorisé (Pas de U16F)	3 U13F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 8 (+4 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe</li> <li>2. Coupe du District U15 Herbe</li> </ol>
	U15F LBF	U14F / U15F	Non autorisé (Pas de U16F)	3 U13F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 11 (+3 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe R1/R2</li> <li>2. Coupe de Bretagne U15 Herbe</li> </ol>



# LES OFFRES DE PRATIQUES

## PRATIQUE TRADITIONNELLE

**U18F à  
SENIOR F**






Niveau	Catégories	Licences	Sous-classement en équipe féminine	Sur-classement en équipe féminine	Sous-classement en équipe masculine (Mixité)	Effectifs	Structure de la pratique
	U18F D29	U16F / U17F / U18F	Non autorisé (pas de U19F)	3 U15F maximum par équipe	U16F en U15G	<b>Soit</b> Foot à 11 (+3 entrantes maximum) <b>Soit</b> Foot à 7 (+4 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Foot à 11 Herbe</li> <li>2. Championnat Foot à 7 Herbe</li> <li>3. Coupe du District U18 Herbe</li> </ol>
	U18 LBF	U16F / U17F / U18F	Non autorisé (pas de U19F)	3 U15F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 11 (+3 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe R1/R2</li> <li>2. Coupe de Bretagne U18 Herbe</li> </ol>
	Senior F D29	U19F + Senior F	/	3 U16F + 3 U17F surclassement validé par LBF	Non autorisé	Foot à 11 (+3 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Foot à 11 Herbe</li> <li>2. Coupe du District Senior F Herbe</li> </ol>
	Senior F LBF	U19F + Senior F	/	3 U16F + 3 U17F surclassement validé par LBF	Non autorisé	Foot à 11 (+3 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat Herbe R1/R2</li> <li>2. Coupe de France</li> <li>3. Coupe de Bretagne Senior F Herbe</li> </ol>



# LES OFFRES DE PRATIQUES

## FUTSAL / DIVERSIFIE

U6F à U15F

Niveau	Catégories	Licences	Sous-classement en équipe féminine	Sur-classement en équipe féminine	Sous-classement en équipe masculine (Mixité)	Effectifs	Structure de la pratique
	U6 – U9F	U6F / U7F / U8F / U9F	Non autorisé (Pas de U10F)	/	U10F en U9G	<b>Soit</b> Foot à 3 (sans GB) <b>Soit</b> Foot à 4 (avec GB)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Plateaux en mixité</li> <li>2. Plateaux féminins de secteur ou interclub (Avec acte de candidature club)</li> </ol>
	U11F	U10F / U11F	Non autorisé (Pas de U12F)	3 U9F maximum par équipe	U12F en U11G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Coupe départementale U11 Futsal</li> <li>2. <b>Plateaux féminins de secteur ou interclub (Avec acte de candidature club)</b></li> </ol>
	U13F	U12F / U13F	Non autorisé (Pas de U14F)	3 U11F maximum par équipe	U14F en U13G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Coupe départementale U13 Futsal (Finalité régionale)</li> <li>2. <b>Plateaux féminins de secteur ou interclub (Avec acte de candidature club)</b></li> </ol>
	U15F D29	U14F / U15F	Non autorisé (Pas de U16F)	3 U13F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Coupe départementale U15 Futsal (Finalité régionale)</li> </ol>
	U15F LBF	U14F / U15F	Non autorisé (Pas de U16F)	3 U13F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Championnat U15 Futsal (équipes participantes au Championnat LBF R1 U15F Herbe)</li> </ol>



## 1/ LE FOOT à 5... Une pratique ludique et structurante

Les joueuses de plus en plus nombreuses, découvrent, la pratique en club à tout âge...

Une offre de pratique attractive et un contenu pédagogique adapté, sont nécessaires pour répondre aux attentes de ce public ...

Le foot à 5 associe ainsi **une découverte ludique** et, **structurante**, basée sur l'aménagement de l'espace de jeu faisant émerger les principes de jeu...



## 1/ LE FOOT à 5... Une pratique ludique et structurante

Accueillir et faire jouer tout le monde à tout âge (création équipe sous/sur-effectif )

S'adapter au potentiel des territoires

Favoriser la proximité (maillage territoires)

Diversifier et enrichir les pratiques de base  
Passerelle 5,..., 8, 11, futsal, loisir

Proposer une pratique adaptée au niveau et aspirations des joueuses  
Espaces, règles aménagés + contacts ballon = ludique + apprentissages techniques et tactiques







Mini-buts 4m x 1.80m



# LES OFFRES DE PRATIQUES

## FUTSAL / DIVERSIFIE

**U18F à  
SENIOR F**

Niveau	Catégories	Licences	Sous-classement en équipe féminine	Sur-classement en équipe féminine	Sous-classement en équipe masculine (Mixité)	Effectifs	Structure de la pratique
	U18F D29	U16F / U17F / U18F	Non autorisé (pas de U19F)	3 U15F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	1. Coupe départementale U18 Futsal (Finalité régionale)
	U18 LBF	U16F / U17F / U18F	Non autorisé (pas de U19F)	3 U15F maximum par équipe	U16F en U15G	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	1. Championnat U18 Futsal (équipes participantes au Championnat LBF R1 U18F Herbe)
	Senior F D29	U19F + Senior F	/	3 U16F + 3 U17F surclassement validé par LBF	Non autorisé	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)  Foot à 7 (+ 4 entrantes maximum)	1. Championnat Senior F Futsal 2. Coupe départementale Senior F Futsal 3. Championnat Foot à 7  <b>Projet National Beach (Finalité régionale puis nationale)</b>
	Senior F LBF	U19F + Senior F	/	3 U16F + 3 U17F surclassement validé par LBF	Non autorisé	Foot à 5 (+7 entrantes maximum)	1. Coupe de Bretagne Senior F Futsal  <b>Projet Championnat Régionale Senior F Futsal</b>