



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



## FICHE MENSUELLE "ACTION"

Saison 2019-2020

Club US CONCARNEAU

N° Affiliation 500308

Référent GLOAGUEN JEAN GUILLAUME

Action du mois de: Octobre

### ACTIONS VALIDEES DURANT LA PERIODE

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	Thématiques "Règles de Jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé			X	Fair-Play			
Engagement Citoyen				Règles du Jeu et arbitrage			
Environnement				Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

### DESCRIPTION DE VOTRE ACTION DU MOIS

Thématique	Santé	Intitulé de l'action	PETIT DEJEUNER U16 D'AVANT MATCH		
Date de la réalisation	05/10/2019	Lieu	Concarneau	Catégorie(s)	U15 à U17

#### Illustration



#### Descriptif synthétique de l'action:

Sensibilisation sur l'alimentation avant une rencontre sportive.  
Ce petit déjeuner collectif a fait prendre conscience à certains joueurs des bienfaits de certains aliments et boissons afin d'optimiser leur performance.

#### Précisions sur L'Utilité - L'Intérêt - Les contraintes - Le projet de Reconstitution de l'action,...

Action enrichissante et qui va permettre à chaque joueur de se responsabiliser de manière individuelle avant chaque rencontre. (notamment pour les matchs du matin)

**Rappel:** Pour les clubs "Labellisés" ou postulants au Label, cette fiche peut servir de justificatif de votre engagement actif dans le dispositif "Programme Éducatif Fédéral", en nous transmettant au District 29 vos fiches "Action" lors de la saison en cours ou en présentant vos différentes fiches lors de la visite en structure.