



**Journée Nationale des Débutants U8 U9**  
**Samedi 10 juin 2023 à PLOUARZEL**

<b>Groupe 1 (U9)</b>
EA ST RENAN 1
ESA PLOUARZEL 1
ES LOCMARIA 1
AZ PLOUDALMEZEAU 1
FC LAMPAULAIS 1
GSM PLOUGUIN 1

<b>Groupe 2 (U9)</b>
EA ST RENAN 2
ESA PLOUARZEL 2
SC LANRIVOARE 1
ES LOCMARIA 2
AZ PLOUDALMEZEAU 2
AJA BRELES LANILDUT 1

<b>Groupe 3 (U8)</b>
EA STRENAN 3
ES LOCMARIA 3
US PLOUGONVELIN 1
FC LAMPAULAIS 2
AVEL VOR ST PABU 1
AS PLOUMOGUER 1

<b>Groupe 4 (U8)</b>
EA ST RENAN 4
ES LOCMARIA 5
US PLOUGONVELIN 2
ESA PLOUARZEL 3
AZ PLOUDALMEZEAU 3
ES LOCMARIA 4



**Journée Nationale des Débutants U8 U9**  
**Samedi 10 juin 2023 à PLOUARZEL**

GR.	Terrain "SUPER U"	
1	<b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
1	EA ST RENAN 1	ESA PLOUARZEL 1
1	ES LOCMARIA 1	AZ PLOUDALMEZEAU 1
1	FC LAMPAULAIS 1	GSM PLOUGUIN 1
1	ESA PLOUARZEL 1	ES LOCMARIA 1
1	GSM PLOUGUIN 1	EA ST RENAN 1
1	FC LAMPAULAIS 1	AZ PLOUDALMEZEAU 1
PAUSE		
1	Photo collective	
1	<b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
1	EA ST RENAN 1	ES LOCMARIA 1
1	ESA PLOUARZEL 1	FC LAMPAULAIS 1
1	GSM PLOUGUIN 1	AZ PLOUDALMEZEAU 1
1	EA ST RENAN 1	FC LAMPAULAIS 1
1	ES LOCMARIA 1	GSM PLOUGUIN 1
1	ESA PLOUARZEL 1	AZ PLOUDALMEZEAU 1
1	FC LAMPAULAIS 1	ES LOCMARIA 1
1	EA ST RENAN 1	AZ PLOUDALMEZEAU 1
1	GSM PLOUGUIN 1	ESA PLOUARZEL 1
1	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "ROUSSEL"	
2	EA ST RENAN 2	ESA PLOUARZEL 2
2	<b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
2	SC LANRIVOARE 1	ES LOCMARIA 2
2	AZ PLOUDALMEZEAU 2	AJA BRELES LANILDUT 1
2	ESA PLOUARZEL 2	SC LANRIVOARE 1
2	AJA BRELES LANILDUT 1	EA ST RENAN 2
2	AZ PLOUDALMEZEAU 2	ES LOCMARIA 2
PAUSE		
2	Photo collective	
2	EA ST RENAN 2	SC LANRIVOARE 1
2	<b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
2	ESA PLOUARZEL 2	AZ PLOUDALMEZEAU 2
2	AJA BRELES LANILDUT 1	ES LOCMARIA 2
2	EA ST RENAN 2	AZ PLOUDALMEZEAU 2
2	SC LANRIVOARE 1	AJA BRELES LANILDUT 1
2	ESA PLOUARZEL 2	ES LOCMARIA 2
2	AZ PLOUDALMEZEAU 2	SC LANRIVOARE 1
2	EA ST RENAN 2	ES LOCMARIA 2
2	AJA BRELES LANILDUT 1	ESA PLOUARZEL 2
2	Récompenses pour tous	

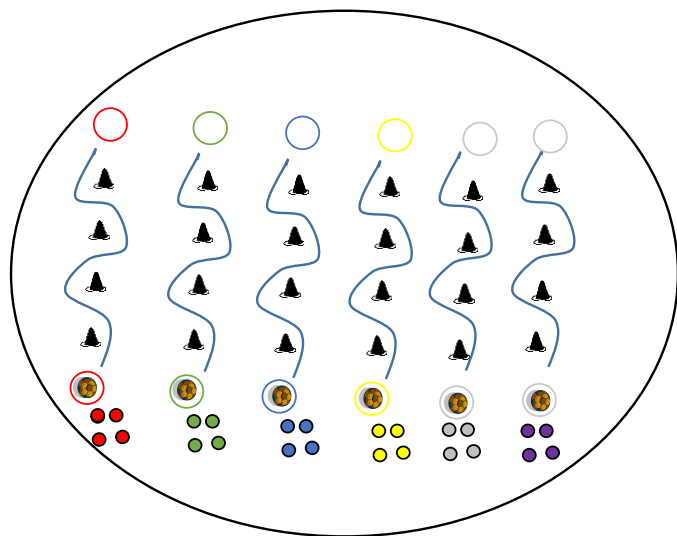
GR.	Terrain "PAYSAGE D'EOL"	
3	EA STRENAN 3	ES LOCMARIA 3
3	US PLOUGONVELIN 1	FC LAMPAULAIS 2
3	<b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
3	AVEL VOR ST PABU 1	AS PLOUMOGUER 1
3	ES LOCMARIA 3	US PLOUGONVELIN 1
3	AS PLOUMOGUER 1	EA STRENAN 3
3	AVEL VOR ST PABU 1	FC LAMPAULAIS 2
PAUSE		
3	Photo collective	
3	EA STRENAN 3	US PLOUGONVELIN 1
3	ES LOCMARIA 3	AVEL VOR ST PABU 1
3	<b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
3	AS PLOUMOGUER 1	FC LAMPAULAIS 2
3	EA STRENAN 3	AVEL VOR ST PABU 1
3	US PLOUGONVELIN 1	AS PLOUMOGUER 1
3	ES LOCMARIA 3	FC LAMPAULAIS 2
3	AVEL VOR ST PABU 1	US PLOUGONVELIN 1
3	EA STRENAN 3	FC LAMPAULAIS 2
3	AS PLOUMOGUER 1	ES LOCMARIA 3
3	Récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

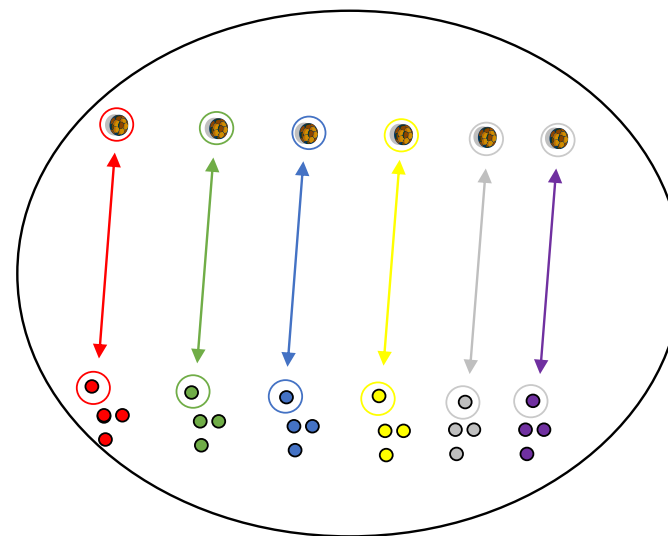
GR.	Terrain "LE GALL MENUISERIE"	
4	EA ST RENAN 4	ES LOCMARIA 5
4	US PLOUGONVELIN 2	ESA PLOUARZEL 3
4	AZ PLOUDALMEZEAU 3	ES LOCMARIA 4
4	<b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
4	ES LOCMARIA 5	US PLOUGONVELIN 2
4	ES LOCMARIA 4	EA ST RENAN 4
4	AZ PLOUDALMEZEAU 3	ESA PLOUARZEL 3
PAUSE		
4	Photo collective	
4	EA ST RENAN 4	US PLOUGONVELIN 2
4	ES LOCMARIA 5	AZ PLOUDALMEZEAU 3
4	ES LOCMARIA 4	ESA PLOUARZEL 3
4	<b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b>	
4	EA ST RENAN 4	AZ PLOUDALMEZEAU 3
4	US PLOUGONVELIN 2	ES LOCMARIA 4
4	ES LOCMARIA 5	ESA PLOUARZEL 3
4	AZ PLOUDALMEZEAU 3	US PLOUGONVELIN 2
4	EA ST RENAN 4	ESA PLOUARZEL 3
4	ES LOCMARIA 4	ES LOCMARIA 5
4	Récompenses pour tous	

## Journée Nationale des Débutants U8U9 / 10 juin 2023

### Jeu 1 : Relais conduite



### Jeu 2 : Relais jonglages



#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans les mains puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant fait la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course). **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages). **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.