



Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 18 juin 2022 à **TELGRUC**

<u>Groupe 1 (U9)</u>
ES PLOGONNEC 1
Exempt
US CROZON 1
GMH PLOMODIERN 1
FC PONT L'ABBE 1
GJ CAP CAVAL 1

<u>Groupe 2 (U8/U9)</u>
AS TELGRUC 1
ES PLOGONNEC 2
GAS D'YS TREBOUL 1
FC BIGOUDEN 1
STADE PLEYBEN 1
Exempt

<u>Groupe 3 (U8/U9)</u>
AS TELGRUC 2
CHATEAULIN FC 1
STELLA DOUARN 1
LANVEOC SPORTS 1
FC PONT L'ABBE 2
COMBRIT SMFC 1

<u>Groupe 4 (U8/U9)</u>
ES PLOGONNEC 3
GAS D'YS TREBOUL 2
STELLA DOUARN 2
AS PLOUHINEC 1
GMH PLOMODIERN 2
Exempt

<u>Groupe 5 (U8/U9)</u>
AS TELGRUC 3
GAS D'YS TREBOUL 3
Exempt
US CROZON 2
FC PONT L'ABBE 3
GJ CAP CAVAL 3

<u>Groupe 6 (U8)</u>
ES GOUEZEC 1
ES PLOGONNEC 4
RC PORZAY 1
US CROZON 3
GJ CAP CAVAL 2
Exempt

<u>Groupe 7</u>
A
B
C
D
E
F

<u>Groupe 8</u>
A
B
C
D
E
F



Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 18 juin 2022 à TELGRUC

GR.	Terrain "ROAZHEN PARK"		Heure
1	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>		10h45
1	ES PLOGONNEC 1	Exempt	11h
1	US CROZON 1	GMH PLOMODIERN 1	11h15
1	FC PONT L'ABBE 1	GJ CAP CAVAL 1	11h30
1	Exempt	US CROZON 1	11h45
1	GJ CAP CAVAL 1	ES PLOGONNEC 1	12h00
1	FC PONT L'ABBE 1	GMH PLOMODIERN 1	12h15
PAUSE			
1	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>		13h30
1	ES PLOGONNEC 1	US CROZON 1	13h45
1	Exempt	FC PONT L'ABBE 1	14h00
1	GJ CAP CAVAL 1	GMH PLOMODIERN 1	14h15
1	ES PLOGONNEC 1	FC PONT L'ABBE 1	14h30
1	US CROZON 1	GJ CAP CAVAL 1	14h45
1	Exempt	GMH PLOMODIERN 1	15h00
1	FC PONT L'ABBE 1	US CROZON 1	15h15
1	ES PLOGONNEC 1	GMH PLOMODIERN 1	15h30
1	GJ CAP CAVAL 1	Exempt	15h45
1	Photo collective & récompenses pour tous		16h00

GR.	Terrain "LE MOUSTOIR"		Heure
2	AS TELGRUC 1	ES PLOGONNEC 2	
2	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>		
2	GAS D'YS TREBOUL 1	FC BIGOUDEN 1	
2	STADE PLEYBEN 1	Exempt	
2	ES PLOGONNEC 2	GAS D'YS TREBOUL 1	
2	Exempt	AS TELGRUC 1	
2	STADE PLEYBEN 1	FC BIGOUDEN 1	
PAUSE			
2	AS TELGRUC 1	GAS D'YS TREBOUL 1	
2	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>		
2	ES PLOGONNEC 2	STADE PLEYBEN 1	
2	Exempt	FC BIGOUDEN 1	
2	AS TELGRUC 1	STADE PLEYBEN 1	
2	GAS D'YS TREBOUL 1	Exempt	
2	ES PLOGONNEC 2	FC BIGOUDEN 1	
2	STADE PLEYBEN 1	GAS D'YS TREBOUL 1	
2	AS TELGRUC 1	FC BIGOUDEN 1	
2	Exempt	ES PLOGONNEC 2	
2	Photo collective & récompenses pour tous		

GR.	Terrain "FRANCIS LE BLE"		Heure
3	AS TELGRUC 2	CHATEAULIN FC 1	10h45
3	STELLA DOUARN 1	LANVEOC SPORTS 1	11h
3	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>		11h15
3	FC PONT L'ABBE 2	COMBRIT SMFC 1	11h30
3	CHATEAULIN FC 1	STELLA DOUARN 1	11h45
3	COMBRIT SMFC 1	AS TELGRUC 2	12h00
3	FC PONT L'ABBE 2	LANVEOC SPORTS 1	12h15
PAUSE			
3	AS TELGRUC 2	STELLA DOUARN 1	13h30
3	CHATEAULIN FC 1	FC PONT L'ABBE 2	13h45
3	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>		14h00
3	COMBRIT SMFC 1	LANVEOC SPORTS 1	14h15
3	AS TELGRUC 2	FC PONT L'ABBE 2	14h30
3	STELLA DOUARN 1	COMBRIT SMFC 1	14h45
3	CHATEAULIN FC 1	LANVEOC SPORTS 1	15h00
3	FC PONT L'ABBE 2	STELLA DOUARN 1	15h15
3	AS TELGRUC 2	LANVEOC SPORTS 1	15h30
3	COMBRIT SMFC 1	CHATEAULIN FC 1	15h45
3	Photo collective & récompenses pour tous		16h00

GR.	Terrain "ROUDOUROU"		Heure
4	ES PLOGONNEC 3	GAS D'YS TREBOUL 2	10h45
4	STELLA DOUARN 2	AS PLOUHINEC 1	11h
4	GMH PLOMODIERN 2	Exempt	11h15
4	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>		11h30
4	GAS D'YS TREBOUL 2	STELLA DOUARN 2	11h45
4	Exempt	ES PLOGONNEC 3	12h00
4	GMH PLOMODIERN 2	AS PLOUHINEC 1	12h15
PAUSE			
4	ES PLOGONNEC 3	STELLA DOUARN 2	13h30
4	GAS D'YS TREBOUL 2	GMH PLOMODIERN 2	13h45
4	Exempt	AS PLOUHINEC 1	14h00
4	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>		14h15
4	ES PLOGONNEC 3	GMH PLOMODIERN 2	14h30
4	STELLA DOUARN 2	Exempt	14h45
4	GAS D'YS TREBOUL 2	AS PLOUHINEC 1	15h00
4	GMH PLOMODIERN 2	STELLA DOUARN 2	15h15
4	ES PLOGONNEC 3	AS PLOUHINEC 1	15h30
4	Exempt	GAS D'YS TREBOUL 2	15h45
4	Photo collective & récompenses pour tous		16h00



Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 18 juin 2022 à TELGRUC

GR.	Terrain "GUY PIRIOU"	
5	AS TELGRUC 3	GAS D'YS TREBOUL 3
5	Exempt	US CROZON 2
5	FC PONT L'ABBE 3	GJ CAP CAVAL 3
5	GAS D'YS TREBOUL 3	Exempt
5	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
5	GJ CAP CAVAL 3	AS TELGRUC 3
5	FC PONT L'ABBE 3	US CROZON 2
PAUSE		
5	AS TELGRUC 3	Exempt
5	GAS D'YS TREBOUL 3	FC PONT L'ABBE 3
5	GJ CAP CAVAL 3	US CROZON 2
5	AS TELGRUC 3	FC PONT L'ABBE 3
5	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
5	Exempt	GJ CAP CAVAL 3
5	GAS D'YS TREBOUL 3	US CROZON 2
5	FC PONT L'ABBE 3	Exempt
5	AS TELGRUC 3	US CROZON 2
5	GJ CAP CAVAL 3	GAS D'YS TREBOUL 3
5	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "LA RABINE"	
6	ES GOUEZEC 1	ES PLOGONNEC 4
6	RC PORZAY 1	US CROZON 3
6	GJ CAP CAVAL 2	Exempt
6	ES PLOGONNEC 4	RC PORZAY 1
6	Exempt	ES GOUEZEC 1
6	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
6	GJ CAP CAVAL 2	US CROZON 3
PAUSE		
6	ES GOUEZEC 1	RC PORZAY 1
6	ES PLOGONNEC 4	GJ CAP CAVAL 2
6	Exempt	US CROZON 3
6	ES GOUEZEC 1	GJ CAP CAVAL 2
6	RC PORZAY 1	Exempt
6	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
6	ES PLOGONNEC 4	US CROZON 3
6	GJ CAP CAVAL 2	RC PORZAY 1
6	ES GOUEZEC 1	US CROZON 3
6	Exempt	ES PLOGONNEC 4
6	Photo collective & récompenses pour tous	

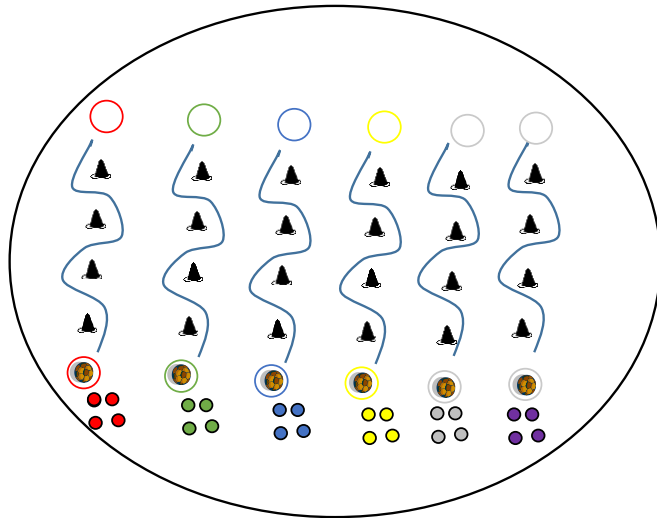
GR.	Terrain "??"	
7	A	B
7	C	D
7	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
7	E	F
7	B	C
7	F	A
7	E	D
PAUSE		
7	A	C
7	B	E
7	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
7	F	D
7	A	E
7	C	F
7	B	D
7	E	C
7	A	D
7	F	B
7	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "??"	
8	A	B
8	C	D
8	E	F
8	<u>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</u>	
8	B	C
8	F	A
8	E	D
PAUSE		
8	A	C
8	B	E
8	F	D
8	<u>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</u>	
8	A	E
8	C	F
8	B	D
8	E	C
8	A	D
8	F	B
8	Photo collective & récompenses pour tous	

Journée Nationale des Débutants U8U9 / 18 juin 2022

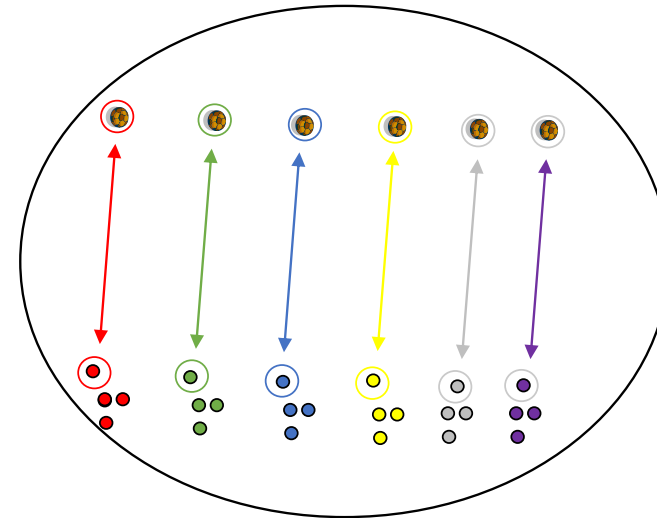
Jeu 1 : Relais conduite



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans le ballon puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant faire la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course. **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau

Jeu 2 : Relais jonglages



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages. **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément aller passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.