



Journée Nationale des Débutants U8 U9
Samedi 18 juin 2022 à PLOUGONVEN

Groupe 1 (U9)
JU PLOUGONVEN 1
JU PLOUGONVEN 2
SC MORLAIX 1
SC MORLAIX 2
SLK ST POL 1
Exempt

Groupe 2 (U8/U9)
AC CARHAIX 1
Exempt
ASSM 1
AV PLOURIN LES MORLAIX 1
FC GARS DU ROCH 1
US LANMEUR 1

Groupe 3 (U8/U9)
AC CARHAIX 2
ASSM 2
ES BERRIEN HUELGOAT 1
US LANMEUR 2
ES SCRIGNAC 1
LANDI FC 1

Groupe 4 (U8/U9)
AC CARHAIX 3
ASSM 3
ASSM 4
Exempt
ES ST THEGONNEC 1
DC CARHAIX 1

Groupe 5 (U8/U9)
ASSM 5
AC CARHAIX 4
US LANMEUR 3
Exempt
ES ST THEGONNEC 2
JU PLOUGONVEN 3

Groupe 6 (U8)
Exempt
AC CARHAIX FEM
ES SCRIGNAC 2
SC MORLAIX 3
US GARLAN 1
SLK ST POL 2

Groupe 7
A
B
C
D
E
F

Groupe 8
A
B
C
D
E
F



Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 18 juin 2022 à PLOUGONVEN

GR.	Terrain "VARANE"	
1	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
1	JU PLOUGONVEN 1	JU PLOUGONVEN 2
1	SC MORLAIX 1	SC MORLAIX 2
1	SLK ST POL 1	Exempt
1	JU PLOUGONVEN 2	SC MORLAIX 1
1	Exempt	JU PLOUGONVEN 1
1	SLK ST POL 1	SC MORLAIX 2
PAUSE		
1	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
1	JU PLOUGONVEN 1	SC MORLAIX 1
1	JU PLOUGONVEN 2	SLK ST POL 1
1	Exempt	SC MORLAIX 2
1	JU PLOUGONVEN 1	SLK ST POL 1
1	SC MORLAIX 1	Exempt
1	JU PLOUGONVEN 2	SC MORLAIX 2
1	SLK ST POL 1	SC MORLAIX 1
1	JU PLOUGONVEN 1	SC MORLAIX 2
1	Exempt	JU PLOUGONVEN 2
1	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "MBAPPE"	
2	AC CARHAIX 1	Exempt
2	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
2	ASSM 1	AV PLOURIN LES MORLAIX 1
2	FC GARS DU ROCH 1	US LANMEUR 1
2	Exempt	ASSM 1
2	US LANMEUR 1	AC CARHAIX 1
2	FC GARS DU ROCH 1	AV PLOURIN LES MORLAIX 1
PAUSE		
2	AC CARHAIX 1	ASSM 1
2	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
2	Exempt	FC GARS DU ROCH 1
2	US LANMEUR 1	AV PLOURIN LES MORLAIX 1
2	AC CARHAIX 1	FC GARS DU ROCH 1
2	ASSM 1	US LANMEUR 1
2	Exempt	AV PLOURIN LES MORLAIX 1
2	FC GARS DU ROCH 1	ASSM 1
2	AC CARHAIX 1	AV PLOURIN LES MORLAIX 1
2	US LANMEUR 1	Exempt
2	Photo collective & récompenses pour tous	

GR.	Terrain "BENZEMA"	
3	AC CARHAIX 2	ASSM 2
3	ES BERRIEN HUELGOAT 1	US LANMEUR 2
3	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
3	ES SCRIGNAC 1	LANDI FC 1
3	ASSM 2	ES BERRIEN HUELGOAT 1
3	LANDI FC 1	AC CARHAIX 2
3	ES SCRIGNAC 1	US LANMEUR 2
PAUSE		
3	AC CARHAIX 2	ES BERRIEN HUELGOAT 1
3	ASSM 2	ES SCRIGNAC 1
3	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
3	LANDI FC 1	US LANMEUR 2
3	AC CARHAIX 2	ES SCRIGNAC 1
3	ES BERRIEN HUELGOAT 1	LANDI FC 1
3	ASSM 2	US LANMEUR 2
3	ES SCRIGNAC 1	ES BERRIEN HUELGOAT 1
3	AC CARHAIX 2	US LANMEUR 2
3	LANDI FC 1	ASSM 2
3	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "LLORIS"	
4	AC CARHAIX 3	ASSM 3
4	ASSM 4	Exempt
4	ES ST THEGONNEC 1	DC CARHAIX 1
4	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
4	ASSM 3	ASSM 4
4	DC CARHAIX 1	AC CARHAIX 3
4	ES ST THEGONNEC 1	Exempt
PAUSE		
4	AC CARHAIX 3	ASSM 4
4	ASSM 3	ES ST THEGONNEC 1
4	DC CARHAIX 1	Exempt
4	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
4	AC CARHAIX 3	ES ST THEGONNEC 1
4	ASSM 4	DC CARHAIX 1
4	ASSM 3	Exempt
4	ES ST THEGONNEC 1	ASSM 4
4	AC CARHAIX 3	Exempt
4	DC CARHAIX 1	ASSM 3
4	Photo collective & récompenses pour tous	



Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 18 juin 2022 à PLOUGONVEN

GR.	Terrain "KANTE"	
5	ASSM 5	AC CARHAIX 4
5	US LANMEUR 3	Exempt
5	ES ST THEGONNEC 2	JU PLOUGONVEN 3
5	AC CARHAIX 4	US LANMEUR 3
5	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
5	JU PLOUGONVEN 3	ASSM 5
5	ES ST THEGONNEC 2	Exempt
PAUSE		
5	ASSM 5	US LANMEUR 3
5	AC CARHAIX 4	ES ST THEGONNEC 2
5	JU PLOUGONVEN 3	Exempt
5	ASSM 5	ES ST THEGONNEC 2
5	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
5	US LANMEUR 3	JU PLOUGONVEN 3
5	AC CARHAIX 4	Exempt
5	ES ST THEGONNEC 2	US LANMEUR 3
5	ASSM 5	Exempt
5	JU PLOUGONVEN 3	AC CARHAIX 4
5	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "POGBA"	
6	Exempt	AC CARHAIX FEM
6	ES SCRIGNAC 2	SC MORLAIX 3
6	US GARLAN 1	SLK ST POL 2
6	AC CARHAIX FEM	ES SCRIGNAC 2
6	SLK ST POL 2	Exempt
6	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
6	US GARLAN 1	SC MORLAIX 3
PAUSE		
6	Exempt	ES SCRIGNAC 2
6	AC CARHAIX FEM	US GARLAN 1
6	SLK ST POL 2	SC MORLAIX 3
6	Exempt	US GARLAN 1
6	ES SCRIGNAC 2	SLK ST POL 2
6	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
6	AC CARHAIX FEM	SC MORLAIX 3
6	US GARLAN 1	ES SCRIGNAC 2
6	Exempt	SC MORLAIX 3
6	SLK ST POL 2	AC CARHAIX FEM
6	Photo collective & récompenses pour tous	

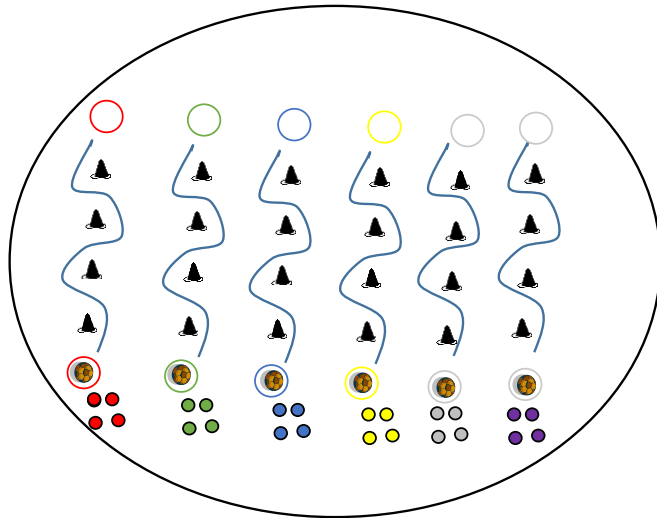
GR.	Terrain "????"	
7	A	B
7	C	D
7	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
7	E	F
7	B	C
7	F	A
7	E	D
PAUSE		
7	A	C
7	B	E
7	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
7	F	D
7	A	E
7	C	F
7	B	D
7	E	C
7	A	D
7	F	B
7	Photo collective & récompenses pour tous	

Heure
10h45
11h
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00

GR.	Terrain "????"	
8	A	B
8	C	D
8	E	F
8	<i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i>	
8	B	C
8	F	A
8	E	D
PAUSE		
8	A	C
8	B	E
8	<i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i>	
8	F	D
8	A	E
8	C	F
8	B	D
8	E	C
8	A	D
8	F	B
8	Photo collective & récompenses pour tous	

Journée Nationale des Débutants U8U9 / 18 juin 2022

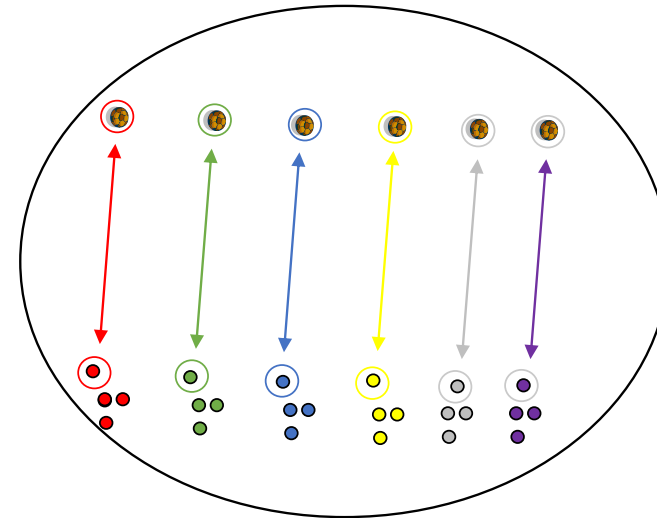
Jeu 1 : Relais conduite



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans le ballon puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant faire la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom). Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course. **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

Jeu 2 : Relais jonglages



Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages. **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément aller passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.