

PLATEAUX DE LA 1ERE PHASE A JOUER

Journée 4 - Futsal			le 29.01.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Matin	Stade Plabennecois (1)	AS Dirinon (1)	Am Laiq de Coataudon (1)	Plougastel FC (1)	<i>reporté ultérieurement</i>

PLATEAUX DE LA 2EME PHASE

Journée 5			le 05.03.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Après-midi	Ams Tremevenoise (1)	US Concarnoise Beuzecquoise (1)			
Matin	Plougastel FC (1)	SP Milizac (1)	Stade Plabennecois (1)		

Journée 6			le 19.03.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Après-midi	Ams Tremevenoise (1)	US Concarnoise Beuzecquoise (1)			
Matin	SP Milizac (1)	Plougastel FC (1)	Stade Plabennecois (1)		

Journée 7			le 02.04.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Après-midi	Ams Tremevenoise (1)	US Concarnoise Beuzecquoise (1)			
Matin	Stade Plabennecois (1)	Plougastel FC (1)	SP Milizac (1)		

Journée 8			le 30.04.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Après-midi	US Concarnoise Beuzecquoise (1)	Ams Tremevenoise (1)			
Matin	Stade Plabennecois (1)	Plougastel FC (1)	SP Milizac (1)		

Journée 9			le 14.05.2022		
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))			
Après-midi	Ams Tremevenoise (1)	US Concarnoise Beuzecquoise (1)			
Matin	Plougastel FC (1)	SP Milizac (1)	Stade Plabennecois (1)		

Journée 10			le 28.05.2022		
-------------------	--	--	----------------------	--	--

RASSEMBLEMENT U11F & U13F le 28.05.2022 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN AVRIL



ORGANISATION D'UN PLATEAU IDEAL :



- Faire des équipes de 5 joueuses max. Pas de remplaçantes (favoriser le jeu réduit (à 3, à 4) pour l'insertion des débutantes)
- Taille terrain pouvant aller de 35/40 m x 25/30 m
- Taille des buts si gardienne : 4 m x 1,5 m ; Taille des buts si pas de gardienne : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)
- Ballon T4
- Temps de jeu égal pour toutes !
- En fonction de la disponibilité des terrains et suivant les conditions météorologiques, le lieu du plateau peut changer en se mettant d'accord dans le groupe
- En cas de mauvaise conditions météorologiques, le plateau est reporté au week end suivant (s'il n'y a rien de prévu dans le calendrier). Le plateau peut aussi être jouer en salle
- Des feuilles de présence sont à remplir à chaque plateau et à transmettre à Maëlle Cargouët : mcargouet@foot29.fff.fr



CONSIGNES A DONNER PAR LE RESPONSABLE DE PLATEAU SUR LES RÈGLES FOOT A 5 AVANT LES RENCONTRES :

- Merci de vérifier les licences par FOOTCLUBS COMPAGNON + explication ROTATION DU PLATEAU (tps de jeu max : 70 minutes)
- Touches = Ballon arrêté sur la ligne / La joueuse peut faire une passe à une coéquipière ou entrer en conduite de balle (lorsqu'elle est dans le terrain, elle peut marquer)
- Interdiction de marquer sur le coup d'envoi
- Tous les CPA, adversaires à 4m
- Coup de pied de but = ballon à 6m (2m devant la ligne des 8 mètres)
- Relance protégée de la gardienne jusqu'à 8m = Ballon jouable par l'adversaire lorsque le ballon sort de la zone des 8 mètres ou qu'un coéquipière de la gardienne touche le ballon
- Interdiction relance de volée ou demi-volée pour le gardien : Relance à la main ou sur ballon au sol (idem U11)