



## Journée Nationale des Débutants U8 U9

Samedi 10 juin 2023 à PLOGONNEC

### Groupe 1 (U9)

AL COAT GUIP 1  
ES PLOGONNEC 1  
LANDERNEAU FC 1  
GJ GPG 1  
ES MIGNONNE 1  
AS DIRINON 1

### Groupe 2 (U9)

AL COAT GUIP 2  
ES PLOGONNEC 2  
LANDERNEAU FC 2  
PLOUGASTEL FC 1  
ES CRANOU 1  
ES SCRIGNAC 1

### Groupe 3 (U9)

AL COAT GUIP 3  
ES PLOGONNEC 3  
LANDERNEAU FC 3  
GJ GPG 2  
ES MIGNONNE 2  
RACING CAST PORZAY 1

### Groupe 4 (U8/U9)

PAOTRED BRIEC 1  
ES CRANOU 2  
FAR LOGONNA 1  
GMH PLOMODIERN 1  
AS TELGRUC 1  
US CROZON 1

### Groupe 5 (U8/U9)

PAOTRED BRIEC 2  
GMH PLOMODIERN 2  
RC LOPERHET 1  
AS TELGRUC 2  
US CROZON 2  
AS PONT DE BUIS 1

### Groupe 6 (U8)

ES PLOGONNEC 4  
LANDERNEAU FC 4  
PLOUGASTEL FC 2  
  
ES MIGNONNE 3  
AS DIRINON 2

### Groupe 7 (U8)

AL COAT GUIP 4  
GJ GPG 3  
ES PLOGONNEC 5  
  
ES MIGNONNE 4  
ES SCRIGNAC 2

### Groupe 8 (U8)

AL COAT GUIP 5  
ES PLOGONNEC 6  
LANDERNEAUFC 5  
PLOUGASTEL FC 3  
  
RACING CAST PORZAY 2



## Journée Nationale des Débutants U8 U9

**Samedi 10 juin 2023 à PLOGONNEC**

| GR.   | Terrain "LE FOURNIL"                                  |                 |
|-------|---|-----------------|
| 1     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |
| 1     | AL COAT GUIP 1  | ES PLOGONNEC 1  |
| 1     | LANDERNEAU FC 1                                       | GJ GPG 1        |
| 1     | ES MIGNONNE 1   | AS DIRINON 1    |
| 1     | ES PLOGONNEC 1  | LANDERNEAU FC 1 |
| 1     | AS DIRINON 1  | AL COAT GUIP 1  |
| 1     | ES MIGNONNE 1   | GJ GPG 1        |
| PAUSE |   |                 |
| 1     | Photo collective                                      |                 |
| 1     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |
| 1     | AL COAT GUIP 1  | LANDERNEAU FC 1 |
| 1     | ES PLOGONNEC 1  | ES MIGNONNE 1   |
| 1     | AS DIRINON 1  | GJ GPG 1        |
| 1     | AL COAT GUIP 1  | ES MIGNONNE 1   |
| 1     | LANDERNEAU FC 1                                       | AS DIRINON 1    |
| 1     | ES PLOGONNEC 1  | GJ GPG 1        |
| 1     | ES MIGNONNE 1   | LANDERNEAU FC 1 |
| 1     | AL COAT GUIP 1  | GJ GPG 1        |
| 1     | AS DIRINON 1  | ES PLOGONNEC 1  |
| 1     | Récompenses pour tous                                 |                 |

| Heure |
|-------|
| 10h45 |
| 11h   |
| 11h15 |
| 11h30 |
| 11h45 |
| 12h00 |
| 12h15 |
|       |
| 13h15 |
| 13h30 |
| 13h45 |
| 14h00 |
| 14h15 |
| 14h30 |
| 14h45 |
| 15h00 |
| 15h15 |
| 15h30 |
| 15h45 |
| 16h00 |

| GR.   | Terrain "INSTITUT NATURO BEAUTE"                      |                 |
|-------|---|-----------------|
| 2     | AL COAT GUIP 2  | ES PLOGONNEC 2  |
| 2     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |
| 2     | LANDERNEAU FC 2                                       | PLOUGASTEL FC 1 |
| 2     | ES CRANOU 1   | ES SCRIGNAC 1   |
| 2     | ES PLOGONNEC 2  | LANDERNEAU FC 2 |
| 2     | ES SCRIGNAC 1   | AL COAT GUIP 2  |
| 2     | ES CRANOU 1   | PLOUGASTEL FC 1 |
| PAUSE |   |                 |
| 2     | Photo collective                                      |                 |
| 2     | AL COAT GUIP 2  | LANDERNEAU FC 2 |
| 2     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |
| 2     | ES PLOGONNEC 2  | ES CRANOU 1     |
| 2     | ES SCRIGNAC 1   | PLOUGASTEL FC 1 |
| 2     | AL COAT GUIP 2  | ES CRANOU 1     |
| 2     | LANDERNEAU FC 2                                       | ES SCRIGNAC 1   |
| 2     | ES PLOGONNEC 2  | PLOUGASTEL FC 1 |
| 2     | ES CRANOU 1   | LANDERNEAU FC 2 |
| 2     | AL COAT GUIP 2  | PLOUGASTEL FC 1 |
| 2     | ES SCRIGNAC 1   | ES PLOGONNEC 2  |
| 2     | Récompenses pour tous                                 |                 |

| GR.   | Terrain "LE BUTUN"                                    |                      |
|-------|---|----------------------|
| 3     | AL COAT GUIP 3  | ES PLOGONNEC 3       |
| 3     | LANDERNEAU FC 3                                       | GJ GPG 2             |
| 3     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      |
| 3     | ES MIGNONNE 2   | RACING CAST PORZAY 1 |
| 3     | ES PLOGONNEC 3  | LANDERNEAU FC 3      |
| 3     | RACING CAST PORZAY 1                                  | AL COAT GUIP 3       |
| 3     | ES MIGNONNE 2   | GJ GPG 2             |
| PAUSE |   |                      |
| 3     | Photo collective                                      |                      |
| 3     | AL COAT GUIP 3  | LANDERNEAU FC 3      |
| 3     | ES PLOGONNEC 3  | ES MIGNONNE 2        |
| 3     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      |
| 3     | RACING CAST PORZAY 1                                  | GJ GPG 2             |
| 3     | AL COAT GUIP 3  | ES MIGNONNE 2        |
| 3     | LANDERNEAU FC 3                                       | RACING CAST PORZAY 1 |
| 3     | ES PLOGONNEC 3  | GJ GPG 2             |
| 3     | ES MIGNONNE 2   | LANDERNEAU FC 3      |
| 3     | AL COAT GUIP 3  | GJ GPG 2             |
| 3     | RACING CAST PORZAY 1                                  | ES PLOGONNEC 3       |
| 3     | Récompenses pour tous                                 |                      |

| Heure |
|-------|
| 10h45 |
| 11h   |
| 11h15 |
| 11h30 |
| 11h45 |
| 12h00 |
| 12h15 |
|       |
| 13h15 |
| 13h30 |
| 13h45 |
| 14h00 |
| 14h15 |
| 14h30 |
| 14h45 |
| 15h00 |
| 15h15 |
| 15h30 |
| 15h45 |
| 16h00 |

| GR.   | Terrain "LA TOMME DU NEVET"                           |                  |
|-------|---|------------------|
| 4     | PAOTRED BRIEC 1                                       | ES CRANOU 2      |
| 4     | FAR LOGONNA 1   | GMH PLOMODIERN 1 |
| 4     | AS TELGRUC 1  | US CROZON 1      |
| 4     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                  |
| 4     | ES CRANOU 2   | FAR LOGONNA 1    |
| 4     | US CROZON 1   | PAOTRED BRIEC 1  |
| 4     | AS TELGRUC 1  | GMH PLOMODIERN 1 |
| PAUSE |   |                  |
| 4     | Photo collective                                      |                  |
| 4     | PAOTRED BRIEC 1                                       | FAR LOGONNA 1    |
| 4     | ES CRANOU 2   | AS TELGRUC 1     |
| 4     | US CROZON 1   | GMH PLOMODIERN 1 |
| 4     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                  |
| 4     | PAOTRED BRIEC 1                                       | AS TELGRUC 1     |
| 4     | FAR LOGONNA 1   | US CROZON 1      |
| 4     | ES CRANOU 2   | GMH PLOMODIERN 1 |
| 4     | AS TELGRUC 1  | FAR LOGONNA 1    |
| 4     | PAOTRED BRIEC 1                                       | GMH PLOMODIERN 1 |
| 4     | US CROZON 1   | ES CRANOU 2      |
| 4     | Récompenses pour tous                                 |                  |



## Journée Nationale des Débutants U8 U9

**Samedi 10 juin 2023 à PLOGONNEC**

| GR.   | Terrain "LA CAVE DU PORZAY"                           |                   | Heure |
|-------|---|-------------------|-------|
| 5     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                   | 10h45 |
| 5     | PAOTRED BRIEC 2                                       | GMH PLOMODIERN 2  | 11h   |
| 5     | RC LOPERHET 1   | AS TELGRUC 2      | 11h15 |
| 5     | US CROZON 2   | AS PONT DE BUIS 1 | 11h30 |
| 5     | GMH PLOMODIERN 2                                      | RC LOPERHET 1     | 11h45 |
| 5     | AS PONT DE BUIS 1                                     | PAOTRED BRIEC 2   | 12h00 |
| 5     | US CROZON 2   | AS TELGRUC 2      | 12h15 |
| PAUSE |   |                   |       |
| 5     | Photo collective                                      |                   | 13h15 |
| 5     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                   | 13h30 |
| 5     | PAOTRED BRIEC 2                                       | RC LOPERHET 1     | 13h45 |
| 5     | GMH PLOMODIERN 2                                      | US CROZON 2       | 14h00 |
| 5     | AS PONT DE BUIS 1                                     | AS TELGRUC 2      | 14h15 |
| 5     | PAOTRED BRIEC 2                                       | US CROZON 2       | 14h30 |
| 5     | RC LOPERHET 1   | AS PONT DE BUIS 1 | 14h45 |
| 5     | GMH PLOMODIERN 2                                      | AS TELGRUC 2      | 15h00 |
| 5     | US CROZON 2   | RC LOPERHET 1     | 15h15 |
| 5     | PAOTRED BRIEC 2                                       | AS TELGRUC 2      | 15h30 |
| 5     | AS PONT DE BUIS 1                                     | GMH PLOMODIERN 2  | 15h45 |
| 5     | Récompenses pour tous                                 |                   | 16h00 |

| GR.   | Terrain "CHARCUTERIE LE GRAND"                        |                 | Heure |
|-------|---|-----------------|-------|
| 6     | ES PLOGONNEC 4  | LANDERNEAU FC 4 |       |
| 6     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |       |
| 6     | PLOUGASTEL FC 2                                       | 0               |       |
| 6     | ES MIGNONNE 3   | AS DIRINON 2    |       |
| 6     | LANDERNEAU FC 4                                       | PLOUGASTEL FC 2 |       |
| 6     | AS DIRINON 2  | ES PLOGONNEC 4  |       |
| 6     | ES MIGNONNE 3   | 0               |       |
| PAUSE |   |                 |       |
| 6     | Photo collective                                      |                 |       |
| 6     | ES PLOGONNEC 4  | PLOUGASTEL FC 2 |       |
| 6     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                 |       |
| 6     | LANDERNEAU FC 4                                       | ES MIGNONNE 3   |       |
| 6     | AS DIRINON 2  | 0               |       |
| 6     | ES PLOGONNEC 4  | ES MIGNONNE 3   |       |
| 6     | PLOUGASTEL FC 2                                       | AS DIRINON 2    |       |
| 6     | LANDERNEAU FC 4                                       | 0               |       |
| 6     | ES MIGNONNE 3   | PLOUGASTEL FC 2 |       |
| 6     | ES PLOGONNEC 4  | 0               |       |
| 6     | AS DIRINON 2  | LANDERNEAU FC 4 |       |
| 6     | Récompenses pour tous                                 |                 |       |

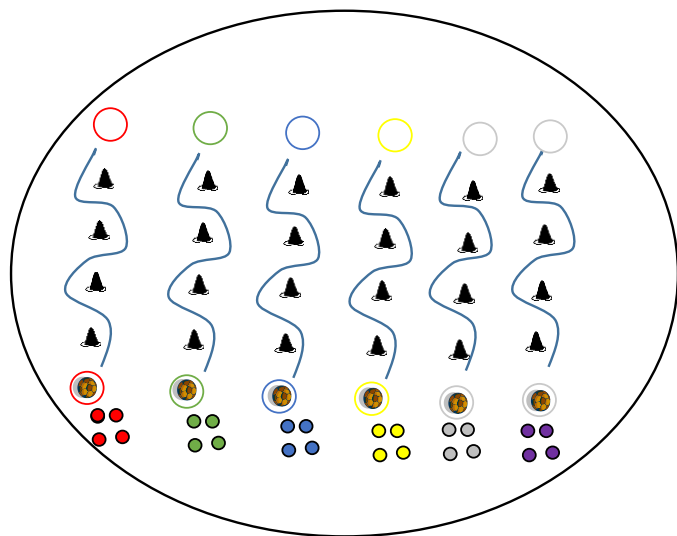
| GR.   | Terrain "GARAGE LE ROUX"                              |                | Heure |
|-------|---|----------------|-------|
| 7     | AL COAT GUIP 4  | GJ GPG 3       | 10h45 |
| 7     | ES PLOGONNEC 5  | 0              | 11h   |
| 7     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                | 11h15 |
| 7     | ES MIGNONNE 4   | ES SCRIGNAC 2  | 11h30 |
| 7     | GJ GPG 3  | ES PLOGONNEC 5 | 11h45 |
| 7     | ES SCRIGNAC 2   | AL COAT GUIP 4 | 12h00 |
| 7     | ES MIGNONNE 4   | 0              | 12h15 |
| PAUSE |   |                |       |
| 7     | Photo collective                                      |                | 13h15 |
| 7     | AL COAT GUIP 4  | ES PLOGONNEC 5 | 13h30 |
| 7     | GJ GPG 3  | ES MIGNONNE 4  | 13h45 |
| 7     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                | 14h00 |
| 7     | ES SCRIGNAC 2   | 0              | 14h15 |
| 7     | AL COAT GUIP 4  | ES MIGNONNE 4  | 14h30 |
| 7     | ES PLOGONNEC 5  | ES SCRIGNAC 2  | 14h45 |
| 7     | GJ GPG 3  | 0              | 15h00 |
| 7     | ES MIGNONNE 4   | ES PLOGONNEC 5 | 15h15 |
| 7     | AL COAT GUIP 4  | 0              | 15h30 |
| 7     | ES SCRIGNAC 2   | GJ GPG 3       | 15h45 |
| 7     | Récompenses pour tous                                 |                | 16h00 |

| GR.   | Terrain "RELAIS DU NEVET"                             |                      | Heure |
|-------|---|----------------------|-------|
| 8     | AL COAT GUIP 5  | ES PLOGONNEC 6       | 10h45 |
| 8     | LANDERNEAUFC 5  | PLOUGASTEL FC 3      | 11h   |
| 8     | 0   | RACING CAST PORZAY 2 | 11h15 |
| 8     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      | 11h30 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | LANDERNEAUFC 5       | 11h45 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | AL COAT GUIP 5       | 12h00 |
| 8     | 0   | PLOUGASTEL FC 3      | 12h15 |
| PAUSE |   |                      |       |
| 8     | Photo collective                                      |                      | 13h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | LANDERNEAUFC 5       | 13h30 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | 0                    | 13h45 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | PLOUGASTEL FC 3      | 14h00 |
| 8     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      | 14h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | 0                    | 14h30 |
| 8     | LANDERNEAUFC 5  | RACING CAST PORZAY 2 | 14h45 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | PLOUGASTEL FC 3      | 15h00 |
| 8     | 0   | LANDERNEAUFC 5       | 15h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | PLOUGASTEL FC 3      | 15h30 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | ES PLOGONNEC 6       | 15h45 |
| 8     | Récompenses pour tous                                 |                      | 16h00 |

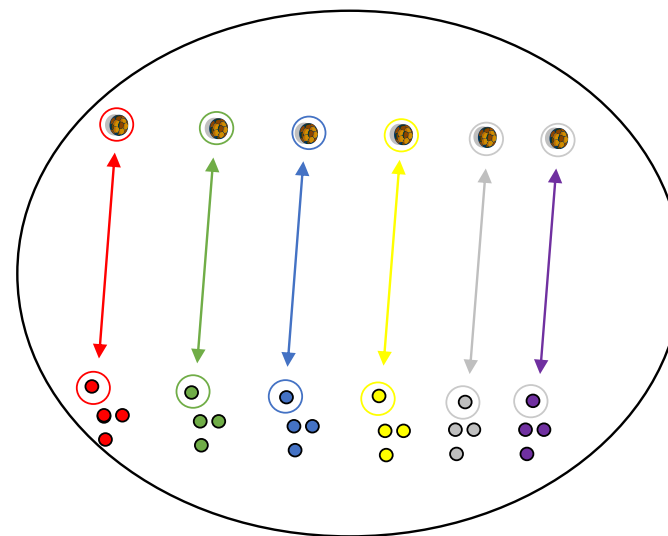
| GR.   | Terrain "RELAIS DU NEVET"                             |                      | Heure |
|-------|---|----------------------|-------|
| 8     | AL COAT GUIP 5  | ES PLOGONNEC 6       | 10h45 |
| 8     | LANDERNEAUFC 5  | PLOUGASTEL FC 3      | 11h   |
| 8     | 0   | RACING CAST PORZAY 2 | 11h15 |
| 8     | <b><i>Jeu 1 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      | 11h30 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | LANDERNEAUFC 5       | 11h45 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | AL COAT GUIP 5       | 12h00 |
| 8     | 0   | PLOUGASTEL FC 3      | 12h15 |
| PAUSE |   |                      |       |
| 8     | Photo collective                                      |                      | 13h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | LANDERNEAUFC 5       | 13h30 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | 0                    | 13h45 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | PLOUGASTEL FC 3      | 14h00 |
| 8     | <b><i>Jeu 2 pour toutes les équipes du groupe</i></b> |                      | 14h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | 0                    | 14h30 |
| 8     | LANDERNEAUFC 5  | RACING CAST PORZAY 2 | 14h45 |
| 8     | ES PLOGONNEC 6  | PLOUGASTEL FC 3      | 15h00 |
| 8     | 0   | LANDERNEAUFC 5       | 15h15 |
| 8     | AL COAT GUIP 5  | PLOUGASTEL FC 3      | 15h30 |
| 8     | RACING CAST PORZAY 2                                  | ES PLOGONNEC 6       | 15h45 |
| 8     | Récompenses pour tous                                 |                      | 16h00 |

## Journée Nationale des Débutants U8U9 / 10 juin 2023

### Jeu 1 : Relais conduite



### Jeu 2 : Relais jonglages



#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part avec le ballon dans les mains. Il effectue le slalom en portant le ballon dans les mains puis il le dépose dans le cerceau à l'opposé. Il vient ensuite en sprintant tout droit taper dans la main du suivant. Le joueur suivant fait la même chose en sens inverse (aller récupérer le ballon puis faire le slalom. Faire démarrer les 5 équipes en même temps pour faire une course). **Variante 1 :** Ballon tenu sur la tête / **Variante 2 :** Ballon tenu dans le dos / **Variante 3 :** Conduite de ballon libre (bloquer le ballon avec la semelle dans le cerceau)

#### Explications :

1 équipe par atelier (4-5 joueurs). Le premier joueur part en courant rejoindre le second cerceau. Le joueur doit faire 1 jonglage puis récupérer le ballon dans les mains. Après avoir jongler, il redépose le ballon dans le cerceau. La première équipe qui cumule 10 jonglages maîtrisés (1 contact pied puis maîtrise dans les mains sans tomber par terre) à gagner (mettre l'éducateur de l'équipe à côté du cerceau pour faire le cumul des jonglages). **Variante 1 :** Le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau et il jongle. Dès que le ballon tombe, il doit remettre le ballon dans le cerceau et venir taper dans la main du joueur suivant qui fait la même chose. Un joueur peut faire maximum 5 jonglages consécutivement (arriver à 5 jonglages, il doit forcément passer le relais). La première équipe qui cumule 20 jonglages à gagner. Faire plusieurs manches.