

2022 - 2023 **FOOT à 5** **PLATEAUX DES U13F**

Rentrée du foot féminin		le 08.10.2022				
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	ARZELLIZ PLOUDALMEZEAU (1)	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	AV.S. PLOUVIEN (2)	FOOTBALL CLUB PLOUNEVENTER PLOUEDERN (1)	GAS NOTRE DAME DU REUN GUIPAVAS (1)	PLOUGASTEL F. C. (2)
Après-midi	AM.S. TREMEVENOISE (1)	CHATEAULIN F.C. (1)	LES ECUREUILS SP. PLOGONNEC (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)		
Plateau 1		le 19.11.2022				
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	PLOUGASTEL F. C. (2)	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	ARZELLIZ PLOUDALMEZEAU (1)	AV.S. PLOUVIEN (2)	GAS NOTRE DAME DU REUN GUIPAVAS (1)	
Après-midi	AM.S. TREMEVENOISE (1)	CHATEAULIN F.C. (1)	EN AVANT SCAER (1)	LES ECUREUILS SP. PLOGONNEC (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
Plateau 2 - Futsal		le 03.12.2022				
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Midi	GAS NOTRE DAME DU REUN GUIPAVAS (1)	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	ARZELLIZ PLOUDALMEZEAU (1)	AV.S. PLOUVIEN (2)	PLOUGASTEL F. C. (2)	
Après-midi	AM.S. TREMEVENOISE (1)	CHATEAULIN F.C. (1)	EN AVANT SCAER (1)	LES ECUREUILS SP. PLOGONNEC (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	
Plateau 3 - Futsal		le 14.01.2022				
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	PLOUGASTEL F. C. (2)	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	ARZELLIZ PLOUDALMEZEAU (1)	AV.S. PLOUVIEN (2)	GAS NOTRE DAME DU REUN GUIPAVAS (1)	
Matin	CHATEAULIN F.C. (1)	AM.S. TREMEVENOISE (1)	EN AVANT SCAER (1)	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)		
Plateau 4 - Futsal		le 28.01.2023				
Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
?	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	ARZELLIZ PLOUDALMEZEAU (1)	AV.S. PLOUVIEN (2)	GAS NOTRE DAME DU REUN GUIPAVAS (1)	PLOUGASTEL F. C. (2)	
Matin	U.S. CONCARNOISE BEUZECQUOISE (1)	AM.S. TREMEVENOISE (1)	CHATEAULIN F.C. (1)	EN AVANT SCAER (1)		

RASSEMBLEMENT U11F & U13F le 27.05.2023 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN AVRIL





ORGANISATION D'UN PLATEAU IDEAL :



CONSIGNES A DONNER PAR LE RESPONSABLE DE PLATEAU SUR LES RÈGLES FOOT A 5 AVANT LES RENCONTRES :

- Faire des équipes de 5 joueuses max. Pas de remplaçantes (favoriser le jeu réduit (à 3, à 4) pour l'insertion des débutantes)
- Taille terrain pouvant aller de 35/40 m x 25/30 m
- Taille des buts si gardienne : 4 m x 1,5 m ; Taille des buts si pas de gardienne : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)
- Ballon T4
- Temps de jeu égal pour toutes !
- En fonction de la disponibilité des terrains et suivant les conditions météorologiques, le lieu du plateau peut changer en se mettant d'accord dans le groupe
- En cas de mauvaise conditions météorologiques, le plateau est reporté au week end suivant (s'il n'y a rien de prévu dans le calendrier). Le plateau peut aussi être jouer en salle
- Des feuilles de présence sont à remplir à chaque plateau et à transmettre à Maëlle Cargouët : mcargouet@foot29.fff.fr

- Merci de vérifier les licences par FOOTCLUBS COMPAGNON + explication ROTATION DU PLATEAU (tps de jeu max : 70 minutes)
- Touches = Ballon arrêté sur la ligne / La joueuse peut faire une passe à une coéquipière ou entrer en conduite de balle (lorsqu'elle est dans le terrain, elle peut marquer)
- Interdiction de marquer sur le coup d'envoi
- Tous les CPA, adversaires à 4m
- Coup de pied de but = ballon à 6m (2m devant la ligne des 8 mètres)
- Relance protégée de la gardienne jusqu'à 8m = Ballon jouable par l'adversaire lorsque le ballon sort de la zone des 8 mètres ou qu'un coéquipière de la gardienne touche le ballon
- Interdiction relance de volée ou demi-volée pour le gardien : Relance à la main ou sur ballon au sol (idem U11)
- Penaltie à 6m

 absence ou pas de retour de feuille de plateau
 présence au plateau