



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE  
ACTION



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	BRETAGNE
<b>DISTRICT</b>	FINISTÈRE
<b>CLUB</b>	GJ ABERS ELORN

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Sensibiliser les jeunes aux risques du soleil

Intervention de **La ligue contre le Cancer** (intervenante : **Sandrine Surmont**) expliquant les risques liés au soleil.

## Public concerné :

- les catégories U10 U11 U12 & U13 du GJ Abers Elorn

**Objectif du PEF Santé : “Sensibiliser les jeunes aux risques du soleil”**



## Consignes :

- 2 équipes de 4/5 joueurs
- 2 ballons / 8 ou 10 piquets / 2 cerceaux / 2 petits buts
- L'intervenante pose une question sur les « Risques du Soleil »
- Un jeune de chaque équipe part avec le ballon en slalom, puis fait le tour du cerceau avant de tirer au but
- Le 1<sup>er</sup> qui marque a le droit de répondre à la question posée par l'intervenante
- Si la réponse est bonne, c'est gagné 1 point
- Et on enchaîne avec 2 nouveaux joueurs
- La 1<sup>ère</sup> équipe à 5 points a gagné la partie

**Une animation très enrichissante pour les jeunes et éducateurs, qui nous a permis via un exercice de football, d'appréhender les risques du soleil.**

**Des supports / petits jeux / quizz / fiches ont été distribués aux jeunes et aux éducateurs par la Ligue contre le Cancer à l'issue de l'intervention.**



# Sensibiliser les jeunes aux risques du soleil

