VERSION 20/03/2024

2023 - 2024		FOOT à 5						PLATEAUX DES U11F	
Plateau 1		**le 18.11.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**AV.S. PLOUVIEN (1)**	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	ENT.S. DE LA MIGNONNE IRVILLAC (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	**ST. LEONARD KREISKER (1)**	
Plateau 2 - Herbe ou Futsal		**le 02.12.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**F. C. LE RELECQ KERHUON (1)**	AM.LAIQ. DE COATAUDON (1)	AV.S. PLOUVIEN (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	ST. LEONARD KREISKER (1)		
Plateau 3 - Herbe ou Futsal		**le 13.01.2024**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Dimanche matin	**ST. LEONARD KREISKER (1)**	AV.S. PLOUVIEN (1)	ENT.S. DE LA MIGNONNE IRVILLAC (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)		
Plateau 4 - Herbe ou Futsal		**le 27.01.2024**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Après-midi	**LANDI F.C. (1)**	AV.S. PLOUVIEN (1)	ENT.S. DE LA MIGNONNE IRVILLAC (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	ST. LEONARD KREISKER (1)		
Plateau 5		**le 10.02.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**S.C. LANNILIS (1)**	AV.S. PLOUVIEN (1)	ENT.S. DE LA MIGNONNE IRVILLAC (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	ST. LEONARD KREISKER (1)	ST. PLABENNECOIS (1)	
Plateau 6		**le 16.03.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**AV.S. PLOUVIEN (1)**	AVT G. PLOUVORN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	ST. PLABENNECOIS (1)		
Plateau 7		**le 30.03.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**ENT.S. DE LA MIGNONNE IRVILLAC (1)**	AV.S. PLOUVIEN (1)	AVT G. PLOUVORN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	ST. LEONARD KREISKER (1)	ST. PLABENNECOIS (1)
Plateau 8		**le 13.04.2023**							
Horaires	**Club Hôte (nbre équipe(s))**	**Clubs visiteurs (nbre équipe(s))**							
Matin	**ST. LEONARD KREISKER (1)**	AV.S. PLOUVIEN (1)	AVT G. PLOUVORN (1)	F. C. LE RELECQ KERHUON (1)	LANDI F.C. (1)	R.C. LESNEVIEN (1)	S.C. LANNILIS (1)	ST. PLABENNECOIS (1)	

RASSEMBLEMENT U11F & U13F le 17.04.2024 - PLOUVIEN - INSCRIPTION GOOGLE DOCS https://forms.gle/vZUvpGWfUQHktC1f6

ORGANISATION D'UN PLATEAU IDEAL :

- **Faire des équipes de 5 joueuses max. Pas de remplaçantes (favoriser le jeu réduit (à 3, à 4) pour l'insertion des débutantes)**
- Taille terrain 30x40m
- Taille des buts si gardienne : 4 m x 1,5 m ; Taille des buts si pas de gardienne : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)
- Ballon T4
- **Temps de jeu égal pour toutes !**
- *En fonction de la disponibilité des terrains et suivant les conditions météorologiques, le lieu du plateau peut changer en se mettant d'accord dans le groupe*
- En cas de mauvaise conditions météorologiques, le plateau est reporté au week end suivant (s'il n'y a rien de prévu dans le calendrier). Le plateau peut aussi être jouer en salle
- **Des feuilles de présence sont à remplir à chaque plateau et à transmettre à Maëlle Cargouët : mcargouet@foot29.fff.fr**

CONSIGNES A DONNER PAR LE RESPONSABLE DE PLATEAU SUR LES RÈGLES FOOT A 5 AVANT LES RENCONTRES :

- Merci de vérifier les licences par FOOTCLUBS COMPAGNON + explication ROTATION DU PLATEAU (tps de jeu max : 60 minutes)
- Touches = Ballon arrêté sur la ligne / La joueuse peut faire une passe à une coéquipière ou entrer en conduite de balle (lorsqu'elle est dans le terrain, elle peut marquer)
- Interdiction de marquer sur le coup d'envoi
- Tous les CPA, adversaires à 4m
- Coup de pied de but = ballon à 6m (2m devant la ligne des 8 mètres)
- Relance protégée de la gardienne jusqu'à 8m = Ballon jouable par l'adversaire lorsque le ballon sort de la zone des 8 mètres ou qu'un coéquipière de la gardienne touche le ballon
- Interdiction relance de volée ou demi-volée pour le gardien : Relance à la main ou sur ballon au sol (idem U13)
- Penaltie à 6m

	absence ou pas de retour de feuille de plateau
	présence au plateau