

2021 - 2022

FOOT à 5

PLATEAUX DES U11F

## PLATEAUX DE LA 1ERE PHASE A JOUER

## Journée 2 - Futsal

le 11.12.2021

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Après-midi	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Châteaulin FC (1)	Les Melenicks Elliant (1)	US Trégunc (1)	reporté ultérieurement	
?	FC Le Relecq Kerhuon (1)	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	Ets Lampaulaise (1)	Ets Locmaria (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	reporté ultérieurement

## Journée 3 - Futsal

le 22.01.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	Châteaulin FC (1)	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Les Melenicks Elliant (1)	US Trégunc (1)	reporté ultérieurement	

## Journée 4 - Futsal

le 29.01.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	US Trégunc (1)	Châteaulin FC (1)	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Les Melenicks Elliant (1)	reporté ultérieurement	
?	Ets Locmaria (1)	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	Ets Lampaulaise (1)	FC Le Relecq Kerhuon (1)	reporté ultérieurement	
?	AV.S. Plouvien (1)	Ent.S. De La Mignonne Irvillac (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	RC Lesnevien (1)	US Mespaul (1)	reporté ultérieurement

## PLATEAUX DE LA 2EME PHASE

## Journée 5

le 05.03.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	Ets Locmaria (1)	FC Le Relecq Kerhuon (1)	Plougastel FC (1)		
Matin	AV.S. Plouvien (1)	Ets Lampaulaise (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	RC Lesnevien (1)	US Mespaul (1)	
Matin	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Châteaulin FC (1)	Ent.S. De La Mignonne Irvillac (1)	Les Melenicks Elliant (1)		

## Journée 6

le 19.03.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	Ets Locmaria (1)	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	FC Le Relecq Kerhuon (1)	Plougastel FC (1)		
Après-midi	Ets Lampaulaise (1)	AV.S. Plouvien (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	RC Lesnevien (1)	US Mespaul (1)	
Matin	Ent.S. De La Mignonne Irvillac (1)	Châteaulin FC (1)	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Les Melenicks Elliant (1)		

## Journée 7

le 02.04.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	Plougastel FC (1)	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	Ets Locmaria (1)	FC Le Relecq Kerhuon (1)		
Matin	RC Lesnevien (1)	AV.S. Plouvien (1)	Ets Lampaulaise (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	US Mespaul (1)	
Matin	Les Melenicks Elliant (1)	Châteaulin FC (1)	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Ent.S. De La Mignonne Irvillac (1)		

## Journée 8

le 30.04.2022

## COPAINS, COPINES DE FOOT le 30.04.2022 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN MARS

## Journée 9

le 14.05.2022

Horaires	Club Hôte (nbre équipe(s))	Clubs visiteurs (nbre équipe(s))				
Matin	Arzelliz Ploudalmézeau (1)	Ets Locmaria (1)	FC Le Relecq Kerhuon (1)	Plougastel FC (1)		
Matin	US Mespaul (1)	AV.S. Plouvien (1)	Ets Lampaulaise (1)	FC Plouneventer Plouédern (1)	RC Lesnevien (1)	
Matin	Entente Sportive Cranou Le Faou / Hanvec (2)	Châteaulin FC (1)	Ent.S. De La Mignonne Irvillac (1)	Les Melenicks Elliant (1)		

## Journée 10

le 28.05.2022

## RASSEMBLEMENT U11F &amp; U13F le 28.05.2022 INSCRIPTION GOOGLE DOCS EN AVRIL



ORGANISATION D'UN PLATEAU IDEAL :



CONSIGNES A DONNER PAR LE RESPONSABLE DE PLATEAU SUR LES RÈGLES FOOT A 5 AVANT LES RENCONTRES :

- Faire des équipes de 5 joueuses max. Pas de remplaçantes (favoriser le jeu réduit (à 3, à 4) pour l'insertion des débutantes)
- Taille terrain pouvant aller de 35/40 m x 25/30 m
- Taille des buts si gardienne : 4 m x 1,5 m ; Taille des buts si pas de gardienne : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)
- Ballon T4
- Temps de jeu égal pour toutes !
- En fonction de la disponibilité des terrains et suivant les conditions météorologiques, le lieu du plateau peut changer en se mettant d'accord dans le groupe
- En cas de mauvaise conditions météorologiques, le plateau est reporté au week end suivant (s'il n'y a rien de prévu dans le calendrier). Le plateau peut aussi être jouer en salle
- Des feuilles de présence sont à remplir à chaque plateau et à transmettre à Maëlle Cargouët : [mcargouet@foot29.fff.fr](mailto:mcargouet@foot29.fff.fr)

- Merci de vérifier les licences par FOOTCLUBS COMPAGNON + explication ROTATION DU PLATEAU (tps de jeu max : 60 minutes)
- Touches = Ballon arrêté sur la ligne / La joueuse peut faire une passe à une coéquipière ou entrer en conduite de balle (lorsqu'elle est dans le terrain, elle peut marquer)
- Interdiction de marquer sur le coup d'envoi
- Tous les CPA, adversaires à 4m
- Coup de pied de but = ballon à 6m (2m devant la ligne des 8 mètres)
- Relance protégée de la gardienne jusqu'à 8m = Ballon jouable par l'adversaire lorsque le ballon sort de la zone des 8 mètres ou qu'un coéquipière de la gardienne touche le ballon
- Interdiction relance de volée ou demi-volée pour le gardien : Relance à la main ou sur ballon au sol (idem U13)
- Penaltie à 6m