



# 502230 - LES GAS DU MENEZ HOM

## Exercice Foot-environnement

### ACTION

**Nom de l'action**

Exercice Foot-environnement

**Date de l'action**

28/05/2024

**Public cible**

U6-U9

**Nombre de participants**

18

**Thème de l'action**

Environnement

**Fiches liées**

One-Tout-Tri

**Descriptif de l'action**

Durant cet entraînement, les catégories U6/U7 et U8/U9 ont été invitées à un exercice de foot-environnement. En effet, on se rend compte qu'autour des stades et dans la vie de tous les jours, il y a de plus en plus de déchets par terre (bouteilles en plastique, verres en plastique, etc.). C'est pourquoi j'ai voulu les sensibiliser au ramassage de ces déchets avec cet exercice, qui consistait, après avoir fait 2 jongles d'affilée, à courir le plus rapidement possible ramasser un déchet et venir le mettre dans la poubelle, et de répéter la situation jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de déchets. Celui qui avait ramassé le plus de déchets remportait la victoire (même si l'esprit était plutôt collectif qu'individuel). Les enfants ont beaucoup apprécié l'exercice et ont pu s'exprimer lors d'un échange post-exercice sur l'importance du ramassage des déchets et de la prise de conscience qu'ils avaient acquise.

**Photo(s)**





















